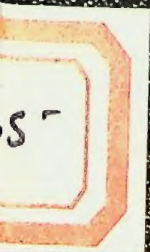


CHRAK CHARCHA G.K.V.





गुरुकुल कांगड़ी विश्वविद्यालय  
कृपया पुस्तक के ऊपर कोई निशान आदि  
न लगायें ।

## पुस्तकालय

गुरुकुल कांगड़ी विश्वविद्यालय, हरिद्वार

वर्ग संख्या

2205

आगत संख्या... 04636

पुस्तक विवरण की तिथि नीचे अंकित है। इस तिथि सहित ३० वें दिन यह पुस्तक पुस्तकालय में वापस आ जानी चाहिए। अन्यथा ५० पैसे प्रति दिन के हिसाब से विलम्ब दण्ड लगेगा।

---



वैद्य धर्मदत्त  
स्मृति संग्रह









# चरक चर्चा

चरक चर्चा

अंक : 6

वर्ष : 4

जनवरी 1980

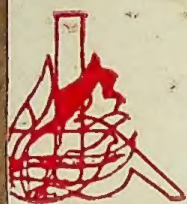
प्रधान सम्पादक : कविराज वेणीप्रसाद शास्त्री एम० ए०

04636



- पंजाब वैद्य सम्मेलन के तृतीय वार्षिक अधिवेशन का मोगा में उद्घाटन करते हुए तत्कालीन केन्द्रीय स्वास्थ्य मन्त्री श्री रवि राय जी (मध्य में)
- श्री वी० आर० वजाज I. A. S., श्री तीर्थराम जी वैद्य स्वागताध्यक्ष, कविराज श्री वेणी प्रसाद शास्त्री महामन्त्री (दाएं से)
- श्री रूप लाल जी साथी M. L. A., श्री अमरनाथ शास्त्री डिप्टी डायरेक्टर आयुर्वेद (बाएं से)

नैद्य धर्मरत्न  
स्मृति संग्रह



# चरक चर्चा

चरक चर्चा

पंजाब वेद्य सम्मेलन का साहित्य एवं विज्ञान पक्ष

आयुर्वेदिक चिकित्सा

की

मासिक पत्रिका

मूल्य : 10 रु० वार्षिक

सम्पादक :

कविराज श्री वेणी प्रसाद शास्त्री (M.A.)

कर्ताराम स्ट्रीट, लुधियाना



## कटुतिक्तकषाय

सम्पादक की कलम से

○

### रंग चँग

मनुष्य परिस्थितियों का दास है। जो लोग अपनी सामर्थ्य से परिस्थितियों को बदल देते हैं, वह महापुरुष होते हैं। परन्तु मैं तो बहुत छोटा सा आदमी हूँ, इमानदारी से चाहने पर भी "चरक चर्चा" प्रकाशित न हो सकी। पहिले तो वार्षिक अधिवेशन के निमित्त मन्त्रियों के चक्कर में चण्डीगढ़ और दिल्ली की प्रदक्षिणा करता रहा। दिन रात की भाग दौड़ पूरे 6 महीने हजम कर गई, परन्तु एक सन्तोष अवश्य रहा कि अन्ततोगत्वा मोगा अधिवेशन पूरी सज्जधज और सफलता पूर्वक सम्पन्न हो गया।

मोगा अधिवेशन की सम्पूर्ण गतिविधियों को संकलित कर

'चरक चर्चा' प्रकाशन की तैयारी शुरू कर दी गई है। साथ ही साथ यह चिन्ता भी रही कि भारत के स्वास्थ्य एवं परिवार नियोजन मन्त्री श्री रविराय जी जो आश्वासन दे गए हैं, यदि भाग दौड़ करके उन्हें लागू न करवाया जा सका, तो सारे का सारा श्रम बेकार चला जाएगा, क्योंकि मन्त्रियों के आश्वासन कोई महाराजा दशरथ के वचन तो होते नहीं जो हर हाल में पूरे होने होते हैं। यह लोग तो कहकर तुरन्त भूल जाते हैं, जरा देर हो जाने पर तो यह पूरी की पूरी घटना को ही दिमाग से निकाल कर अजनबी बन जाते हैं। अतः निश्चय किया गया कि श्री रविराय जी को मिलकर प्रस्तावों को लागू करवाने का यत्न किया जाए और चरक चर्चा के संकलन का काम उसके बाद के लिए छोड़ दिया जाए।

अब शुरू हो गई अपनी दिल्ली की दौड़, लम्बा पत्र व्यवहार, रोज-रोज की टेलीफोन वार्ता एवं तीन लम्बी मुलाकातों के बाद बेल मंढे चढ़ती नजर आने लगी।



7-8-79 को फिर दिल्ली पहुंचा, घर पर ही श्री रविराय जी से मुलाकात हुई। अत्यन्त स्नेह और मैत्रीपूर्ण वातावरण में बात हुई। मैंने केवल दो मुद्दे सामने रखे जो वैद्य समाज के लिये अत्यन्त महत्वपूर्ण हैं। पहली अत्यन्त आवश्यक बात यह थी कि जो वैद्य अथवा हकीम अनुभव के आधार पर भारत के किसी भी राज्य में रजिस्टर्ड हैं उनके चिकित्सा विषयक अधिकार केवल उस राज्य की सीमाओं के भीतर ही मान्यता रखते हैं। यदि परिस्थितिवश उन्हें अपना राज्य छोड़कर दूसरे सूबे में जाना पड़ जाय तो विधिविधान के अनुसार वह वैद्य ही नहीं रहता, क्योंकि अनुभव के आधार पर हुई रजिस्ट्रेशन केवल अपने सूबे में ही वैद्यता रखती है। इस प्रकार वैद्यों की बहुत बड़ी संख्या को बेकारी और कठिनाइयों का सामना करना पड़ता है। इस क्लास में लाखों की संख्या में लोग रजिस्टर्ड हुए हैं। साथ ही जनता को भी इनकी सेवा से वञ्चित होना पड़ जाता है। सर्व प्रथम

तो रोगी इन्हीं वैद्य और हकीमों की सेवा से लाभान्वित होता है बड़े-बड़े विशेषज्ञों के पास तो अन्त में पहुंचता है और करोड़ों की संख्या में रोगी तो आदी से अन्त तक इनकी सेवा और परिचर्या में ही रहते हैं। यह कठिनाई प्रान्तीय न हो कर अखिल भारतीय है। इसका उचित समाधान यह है कि किसी भी राज्य में रजिस्टर हुए प्रत्येक वैद्य और हकीम को केन्द्र में रजिस्टर्ड करके देश के इस कोने से उस कोने तक प्रत्येक राज्य में चिकित्सा के लिए मान्यता प्रदान कर दी जाय, उस पर केन्द्रीय सरकार का कुछ खर्च नहीं आएगा और यदि सरकार चाहे तो प्रारम्भ में थोड़ा शुल्क भी ले सकती है। जिस धनराशि से अच्छा अनुसंधान केन्द्र खोला जा सकता है।

दूसरी मांग थी कि प्रत्येक प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र में ऐलोपैथिक डा० के साथ-साथ एक वैद्य अथवा हकीम रखा जाना चाहिये। जिसका समस्त व्यय-भार केन्द्रीय सरकार वहन करें। श्री रविराय जी ने अपने मोगा



भाषण में यह आश्वासन स्वयं दिया भी था। दोनों बातों पर हर दृष्टिकोण से देर तक विचार विनिमय हुआ और श्री मन्त्री महोदय को दोनों बातों में कुछ तत्व सार नज़र आया भी। उन्होंने तुरन्त अपने स्टेनो को बुला कर सारी बातचीत को लिपि-बद्ध करने का आदेश दिया और मुझे आश्वासन दिया कि विधि-विधान की सीमा में रह कर जो भी सम्भव होगा, वह अवश्य किया जाएगा और साथ यह भी कहा कि 15-20 दिन के बाद फिर इस विषय में स्मरण करवा देना।

यह आश्वासन लेकर मैं प्रसन्नता पूर्वक बस द्वारा दिल्ली से घर लौट पड़ा। सारी यात्रा आराम से कटी। हमारी बस लुधियाना की सीमा में प्रविष्ट हो चुकी थी। एक के बाद एक कारखाने को लांघती बस दौड़ी जा रही थी। जैसे ही बस ढंडारी गांव के पास पहुंची, एकाएक विपरीति दिशा से आ रहे एक भरे हुए ट्रक ने टक्कर मार दी। बस की फट्टी-फट्टी चरमरा उठी और वातावरण चीखो-पुकार से

भयंकर और दर्दनाक हो गया। रात के दस बजे थे। अंधेरे को भयावहता को और द्विगुण कर दिया।

इस दुर्घटना में मेरा दाहिना बाजू और टांग क्षतिग्रस्त हो गई 6 सप्ताह पलस्तर लगा रहा। पलस्तर उतर जाने के बाद भी 4-5 सप्ताह हाथ ने कलम पकड़ना स्वीकार न किया। बाहर आने-जाने का प्रश्न ही समाप्त हो गया। रिकशा की सहायता से धीरे-धीरे आना-जाना होने लगा। आवश्यक दैनिक कार्यों में दूसरे का सह-योग आवश्यक हो गया।

इस दुर्घटना का अफसोस नहीं वरन् प्रसन्नता है। इतनी बड़ी दुर्घटना और यह मामूली सी चोट मेरे आगे और पीछे वाले दोनों सज्जन प्रभु को प्यारे हो गए। मेरे साथ तो प्रभु ने बहुत ही रहम किया है अन्यथा जो कुछ भी हो जाता वह थोड़ा था। दुर्घटना की भीषणता और अपनी कुशलता को सोचकर मन प्रभु की अपरंपार लीला के सामने श्रद्धावनत हो जाता है।

सम्पादक के नाते मेरा



प्रथम कर्तव्य था कि मैं पहिले चरक-चर्चा के प्रकाशन की चिन्ता करता और हर हाल में पत्रिका प्रकाशित करता, साथ ही सम्मेलन के महामन्त्री के रूप में मेरा परम कर्तव्य था कि मैं सम्मेलन के कार्य को प्राथमिकता देकर समय रहते पारित प्रस्तावों को सरकार से कार्यान्वित करवाता जिससे लाखों लोगों को लाभ पहुँचता ।

वस्तुतः मैं न तो केवल चरक-चर्चा का सम्पादक हूँ और न केवल सम्मेलन का महामन्त्री हूँ । मैं तो दोनों का संयुक्त रूप हूँ, दो पृथक्-पृथक् व्यक्तित्वों में धड़कने वाला दिल तो एक ही है और समय भी एक ही है । शमाम देश में एंग और चेंग दो भाई जुड़वां ही पैदा हुए थे । दोनों एक चौड़ी मास की पट्टी से एक दूसरे से जुड़े हुए थे सब अंग प्रत्यंग पृथक् होते हुए भी दोनों का दिल एक था जो

उस मास की पट्टी में स्थित था । मेरा व्यक्तित्व भी जुड़वां ही है । इस जुड़वां व्यक्तित्व के कारण ही चरक-चर्चा समय पर प्रकाशित न हो सकी ।

आप लोगों की सद्-भावनाओं के फलस्वरूप अब मैं पूर्ण स्वस्थ हूँ । अब पत्रिका समय पर आपकी सेवा में प्रकाशित की जायेगी । पहले चरक-चर्चा चार मास बाद प्रकाशित होती थी अब प्रति मास प्रकाशित हुआ करेगी । वर्ष के अन्त में विशाल अंक प्रकाशित हुआ करेगा । जो जीवन भर साथ रखने के काबिल स्थाई साहित्य होगा ।

आशा है आप सबका सह-योग निरन्तर प्राप्त होता रहेगा अब तक चरक-चर्चा दान के आधार पर प्रकाशित होती रही है यदि प्रमो पाठक तनिक ध्यान दें तो पत्रिका अपने पैरों पर खड़ी हो सकती है । □





## देखन में छोटे लगे

प्रोसपल आर. आर. भट्ट,  
M. B. B. S,  
कुठा पाडी (करनाटक)

सूतशेखर रस स्वर्णभस्म एवं स्वर्ण माक्षिक के सम्मिश्रण से बना हुआ अत्यन्त प्रसिद्ध तथा प्रभावी औषध है। देश के इस कोने से उस कोने तक इसका प्रयोग होता है, परन्तु 'लघु सूतशेखर' इतना प्रसिद्ध नहीं है। "लघु सूतशेखर" नाम का ही लघु है, इसके कारनामे बहुत बड़े हैं। अनेक चिकित्सकाशास्त्री इसको देर से प्रयोग करते आ रहे हैं। कर्नाटक राज्य में इसका व्यापक रूप से प्रयोग होता है।

लघु सूतशेखर के घटक द्रव्य इतने सामान्य और सस्ते हैं कि प्रथम दृष्टि में यह योग चिकित्सक के मन को प्रभावित नहीं करता। कभी कभी सामान्य द्रव्य इतना प्रभावी काम कर देते हैं, यह देखकर आश्चर्य होता है। भगवान चरक का कथन है कि प्रत्येक द्रव्य में औषध तत्व विद्यमान है, चिकित्सक में रोग और औषध के मर्म को समझने की

क्षमता चाहिये।

योग—

शुद्धस्वर्ण गैरिक 2 भाग

शुष्ठी चूर्ण 1 भाग

पान के पत्तों के रस में दो दिन तक खरल करके 150 mg की गोलियां बना कर धूप में सुखा लें।

श्री गंगाधर शास्त्री गुणके अनुसार लघुसूतशेखर रस पित्त दोष तथा रस एवं रक्त धातु के रोगों के लिये लाभप्रद है अतः यह औषध अम्लपित्त, उत्क्लेश, वमन, भ्रम, शिरःशूल, अपचन, प्रलाप एवं EPISTEXIS नकसीर में लाभप्रद है।

दस वर्ष के निरन्तर प्रयोग के बाद हमने इस औषध-रत्न को अनेक रोगों में अत्यन्त प्रभावकारी पाया है। घटक द्रव्यों से तो ऐसा मालूम पड़ता है कि यह दवा पित्त रोगों पर ही लाभदायक है परन्तु कफप्रधान रोगों पर भी इसका पर्याप्त



असर देखा गया है। यद्यपि लघु सूतशेखर का प्रभावक्षेत्र सुवर्ण-सूत शेखर के प्रभावक्षेत्र से कई दृष्टियों से कुछ भिन्न है तथापि दोनों के मौलिक गुणधर्म में पर्याप्त साम्यता दृष्टिगोचर होती है। जीर्ण रोग तथा चिर-कारी बद्धमूल रोगों में सुवर्णसूत शेखर अधिक प्रभावी है परन्तु लघुसूतशेखर तुरन्त और शीघ्र प्रभावकारी होने की क्षमता के कारण विशिष्ट गुण रखता है। परन्तु इसका प्रभाव बहुत गहराई में नहीं है। तो भी लघु-सूत शेखर का विशेष प्रभाव अलर्जी से होने वाले चर्म रोग, नाक तथा गले के रोगों पर अत्यन्त महत्वपूर्ण है। "However its action in Allergic disorders of skin, Nose, Throat etc. is specific in nature."

चिरकाल से अलर्जी से होने वाले कष्ट दिन प्रति दिन बढ़ते ही जा रहे हैं। आधुनिक चिकित्सा विज्ञान की एन्टी हिस्टामिनिक औषधियाँ (Antihistaminic) जो कभी अलर्जी के लिये रामबाण मानी जाती थी

अब फेल हो रही है। विज्ञान के लिये अलर्जी एक चुनौती बनती जा रही है। इसके साथ साथ यह बात पूर्ण रूपेण स्पष्ट है कि आधुनिक औषध समूह का अलर्जी पर प्रभाव नितान्त क्षणिक है।

एलर्जीजन्य कष्टों से छुटकारा पाने के लिये "लघुसूत-शेखर" अत्यन्त प्रभावशाली औषध है। यह कष्ट चाहे नवीन हों चाहे पुराने जटिल हों, नवीन औषधियों के प्रयोग से चाहे कितनी ही भयावह स्थिति क्यों न हो गई हो "लघुसूतशेखर" अकेला अथवा अन्य औषधियों के साथ मिलकर एलर्जी-जन्य विभिन्न कष्टों के लिये रामबाण औषध प्रमाणित हुआ है।

प्रयोग—लघु सूतशेखर के प्रयोग में मात्रा का बहुत महत्व है। स्वल्पमात्रा में इसका प्रभाव नगण्य सा रहता है। सन्तोषजनक प्रभाव के लिये लघु-सूतशेखर बड़ी मात्रा में तथा बार बार देना चाहिये। कितनी ही बड़ी मात्रा में लघुसूतशेखर का प्रयोग क्यों न किया जाए, विषाक्त प्रभाव तथा हानि



का तो प्रश्न ही पैदा नहीं होता । लघुसूतशेखर की मात्रा 10mg. से 250 mg. तक एक बार में दी जा सकती है, रोग और रोगी का बलावल देखकर दिन में 4 से 6 बार तक दे सकते हैं । लघुसूतशेखर के प्रभाव को हम संक्षेप में यों कह सकते हैं कि यह औषध नासिका तथा मुख से होने वाले अन्तःस्रावों को रोकता है, किसी सीमा तक आमाशय के अन्तःस्रावों और गतियों को भी सुधारता है, त्वचागत रोगों पर अत्यन्त प्रखर प्रभाव रखता है । जिससे त्वचा की खाल तथा जलन पर काबू पाता है विभिन्न रोगों पर लघुसूतशेखर का अनुभव विशेष रूप से लिखने का लोभ संवरण न कर सकूंगा ।

(१) शीतपित्त, उदई (छपाकी) (Urticaria)—हर प्रकार के शीतपित्त के लिये लघुसूतशेखर अत्यन्त महत्वपूर्ण औषध है । एक दो दिन में ही औषध अपना प्रभाव दिखा देती है । परन्तु फिर भी एक सप्ताह तक इलाज करना चाहिये । पुराने बिगड़े हुए रोग में लघुसूतशेखर को प्रवाल पिण्डी, कामदुधारस,

स्वर्णमाक्षिकभस्म, तथा सारिवा के योगों में मिला कर देने से तुरन्त लाभ करता है और वह स्थाई लाभ करता है ।

(२) विसर्प-जनेऊ (Herpes and Erysipelas)—इस कष्ट के लिये कामदुधारस, प्रवाल एवं सारिवा के योग प्रयोग किए जाते हैं, यदि उनमें लघुसूतशेखर मिला दिया जाए तो उनका प्रभाव आशुकारी तथा स्थाई हो जाता है, जलन, पीड़ा तथा अन्यान्य लक्षण शीघ्र ठीक हो जाते हैं । दवा 2 से 4 सप्ताह तक करनी चाहिये ।

(३) विचार्वेका एवं दद्रु (Eczema and Ring-worms)—एग्जीमा और दाद की चिकित्सा में गंधक रसायन रस माणिक्य, सारिवा एवं खदिर के योग प्रयुक्त होते हैं । इन दवाइयों का सामान्य प्रभाव भी देर में होता है, पूर्ण लाभ के लिये तो बहुत समय लग जाता है । यदि इनके साथ में लघुसूतशेखर मिला कर दिया जाए तो औषध का प्रभाव तत्काल एवं चिरस्थायी



होता है। जलन (Irritation) तुरन्त ठीक हो जाती है, खारिश खतम हो जाती है, स्नायु तुरन्त बन्द हो जाता है। पुराने त्वचा रोगों को लघुसूतशेखर अकेले ही ठीक कर देता है। विभिन्न औषधियों के साथ मिलाकर पामा एंव Dermatitis आदि पर भी इसका प्रभाव अति उत्तम है।

(४) पीनस प्रातोष्या तथा शिरः शूल (Acute and chronic Rhinitis, Sinusitis, Allergic cough and Headaches) उपरोक्त सब कष्टों के लिये लघुसूत शेखर अत्यन्त लाभप्रद दवाई है। पुराने जीर्ण रोगों में इसके साथ गोदन्ती भस्म (0.5 gm to 1 gm) मिला कर देने से अत्यन्त सन्तोष जनक परिणाम प्राप्त होते हैं सूर्यावर्त (Solar Headache) अर्धावभेदक (Migraine) अनन्तवात (cluster pain) जैसे जटिल शिरोरोग लघुसूतशेखर तथा गोदन्ती के सम्मिलित प्रयोग से तत्काल काबू में आ जाते हैं। जब नजला

जुकाम के कारण बार बार छींकें आकर रोगी को परेशान कर रही हो अथवा पुराना स्वर-यन्त्र शोथ हो लघुसूतशेखर की योजना आश्चर्यजनक लाभ पहुँचाती है। संक्षेप में नवीन शिरशूल जिन में पित्त का प्रभाव अधिक हो लघुसूतशेखर के प्रभाव क्षेत्र में आते हैं।

(५) अम्लपित्त, वमन, उत्क्लेश तथा भ्रम (Hyperacidity, vomiting Nausea, and giddiness) चिरकाल से बद्धमूल अम्लपित्त जी मिचलना, (उत्क्लेश) तथा वमन आदि उजीर्ण जन्य रोगों में लघुसूतशेखर तुरन्त प्रभावकारी पाया गया है। पित्त-प्रकोप जन्य-भ्रमरोग तथा शिरःशूल में लघुसूतशेखर को सफलतापूर्वक प्रयोग किया जा सकता है। आवश्यकता होने पर इसके साथ प्रवाल पिष्टी सुवर्ण माक्षिकभस्म तथा कपद भस्म को भी मिला कर प्रयोग किया जा सकता है परन्तु ध्यान रहे लघुसूतशेखर का आमालिशयव्रण, पक्काशयव्रण (Peptic ulcer) अथवा रक्त



भार पर (Hypertension) कोई प्रभाव नहीं है।

(६) अभिष्यन्द आंख आना (Conjunctivitis) फिटकरीद्रव (1% Alumewater) नेत्रबिन्दु के रूप में आंख में डालना चाहिये। खाने की औषधियों में लघुसूतशेखर को अभिष्यन्द में (आंख आना) अत्यन्त लाभकारी पाया है। लघु सूतशेखर के प्रयोग से आंख का दर्द, जलन, खारिश आदि लक्षण तुरन्त शान्त हो जाते हैं, परन्तु रोग रोधक शक्ति (Preventive) नहीं देखी गई।

(७) योषापस्मार (Hysteria)—चिन्ता एवं पुराने मानसिक रोगों में भी (Psychoneurosis) लघु सूतशेखर को प्रभावकारी पाया गया है। यह

मानसिक तनाव को घटाता है। तथा किसी सीमा तक मानसिक क्षोभ को भी शान्त करता है। मानसिक व्याधियों में लघुसूतशेखर को जटाभांसी, शंखपुष्पी, तथा सारस्वतारिष्ट आदि के साथ मिलाकर देना अधिक लाभकारी है।

इस प्रकार यदि लघुसूतशेखर को उचित मात्रा एवं परिस्थिति में प्रयोग किया जाए तो यह नाम छोटा होने पर भी प्रभाव में बड़ा प्रमाणित होगा। लघुसूतशेखर अत्यन्त सस्ता एवं अत्यन्त प्रभावी औषध रत्न है।

अन्त में हम आयुर्वेदिक चिकित्सकों से प्रार्थना करेंगे कि वह लघुसूतशेखर का प्रयोग करें और चमत्कार देखें। ●

## प्रार्थना

बन्धुवर दस रु. प्रति वर्ष के हिसाब से अपना वार्षिक चन्दा भेज कर आयुर्वेद और वैद्य समाज की रक्षा में निरत चरकचर्चा की सहायता कर अपना कर्तव्य पालन करें।



## न जल 7

श्री योगेश मुन्जाल, लुधियाना

अनजान आदमी द्वारा "चरक-चर्चा" जैसी आयुर्वेद की सम्मानित पत्रिका में लेख लिखना धृष्टता नहीं तो और क्या है ? परन्तु धृष्टता मेरा स्वभाव नहीं है, विवशता है। मैं वैद्य नहीं हूँ। शिक्षा से इंजीनियर हूँ, व्यवसाय से इण्डस्ट्रियलिस्ट हूँ। परिवार में भी कोई वैद्य नहीं है। मेरे सब सगे सम्बन्धी हीरो साइकिल बनाते हैं। रोगी का जितना सम्बन्ध हो सकता है वैद्य से, वस उतना ही हमारे परिवार का आयुर्वेद से सम्बन्ध है। पढ़ना-लिखना मेरी दुर्बलता है। अनेकानेक विषयों के साथ-साथ स्वास्थ्य साहित्य के अध्ययन में भी रुचि रखता हूँ। देश-विदेश की अनेक पत्रिकाएँ मंगवाता हूँ, पढ़ता हूँ, यथा सम्भव उन पर आचरण करने का यत्न भी करता हूँ। यह यत्न वैद्य के रूप में नहीं

प्रत्युत स्वस्थ रहने की कामना से भरपूर नागरिक के रूप में।

कविराज वेणीप्रसाद जी शास्त्री का चिकित्स के रूप में हमारे परिवार में पर्याप्त आना जाना रहता है। वह जब भी घर आते हैं तो मेरे अध्ययन की चर्चा अवश्य करते हैं और मेरी अध्ययन सामग्री की उथल-पुथल भी अवश्य करते हैं और सदा ही उपयोगी एवं ग्रहणीय सामग्री को देश-विदेश की पत्र-पत्रिकाओं से संग्रह कर सर्व-जन-हिताय चरक-चर्चा में लिखने का आग्रह करते रहते हैं। मैं सदा इस बात को हंसकर टालता रहा, परन्तु टालने की भी तो कोई सीमा है। श्री कविराज जी का धैर्य असीम है। अन्ततः उनके आग्रह के सामने मैं हार गया और अब यह एक छोटा सा परन्तु अत्यन्त उपयोगी प्रयोग आपके समक्ष प्रस्तुत करने चला हूँ।

नजला बहुत भयंकर रोग नहीं है। इसके निदान के लिये बड़े चिकित्सक की जरूरत नहीं पड़ती। परन्तु यह रोग होता बहुत बड़ी मात्रा में है। आवाल वृद्ध नर-नारी सबको समान रूप से आ घेरता है। कोई बड़ा

नुकसान तो नहीं पहुंचाता मगर परेशान बहुत करता है। काम काज में खरी खासी दिक्कत खड़ी कर देता है।

प्रत्येक चिकित्सा प्रणाली में इसके निवारण के उपाय भी मौजूद हैं। श्री कविराज वेणी प्रसाद जी अकसर कहा करते हैं कि यदि दवा न करोगे तो नजला सात आठ दिन दुख देगा और यदि दवा कर लोगे तो मात्र एक सप्ताह में ही रोग से मुक्ति प्राप्त हो जाएगी। रोग शान्ति के साथ-साथ कभी-कभी दवाइयों की प्रतिक्रिया भी दुःख-दायक हो जाती है।

जो प्रयोग मैं आपके सामने रखने जा रहा हूँ इसकी कोई प्रतिक्रिया अथवा विषाक्त प्रभाव नहीं है और प्रत्येक व्यक्ति की

पहुंच में भी है। प्रयोग इस प्रकार है। २०० ग्राम गर्म दूध में आधा चम्मच सोडा बाई-कार्ब तथा २ चम्मच शहद मिला कर पिला दें और मुंह सिर ढांप कर सुला दें, थोड़ी देर में ही पसीना आकर शरीर हलका हो जाएगा यह प्रयोग २-३ दिन तक प्रातः सायं दोनों समय करने से शीघ्र ही नजले से छुटकारा हो जाएगा और किसी प्रकार की परेशानी भी न होगी। इस प्रयोग को अनेकों बार परीक्षण पर मैंने लाभ-प्रद पाया है।

मैं अन्तः मन से उस अज्ञात नाम चिकित्सक का धन्यवादी हूँ जिसने यह सरल एवं सस्ता प्रयोग सुझाकर मानव-समाज पर भारी उपकार किया है। ○

### ० चेतावनी ०

१. अनरजिस्टर्ड वैद्य और हकीमों को तुरन्त रजिस्टर्ड किया जाए।
२. सरकारी वैद्य और हकीमों को तत्सम एलोपैथिक डाक्टरों के बराबर वेतन तथा अन्यन्व सुख सुविधाएं प्रदान की जाएं।
३. ड्रग विभाग के छापे तुरन्त बन्द किए जाएं।
४. आयुर्वेदिक कालेजों को मैडिकल कालेजों के समान आर्थिक सहायता दी जाए।
५. आयुर्वेदिक फार्मसियों को संरक्षण दिया जाए यदि सरकार ने इन उचित मांगों की ओर तत्काल ध्यान न दिया तो पंजाब वैद्य सम्मेलन को संघर्ष का मार्ग अपनाने के लिये बाध्य होना पड़ेगा।

**श्री धर्मदत्त वैद्य संग्रह**



मोगा अधिवेशन में पारित प्रस्तावों को सरकार द्वारा लागू करवाने के लिये सम्मेलन के मन्त्री श्री कविराज वेणीप्रसाद शास्त्री प्रयत्नशील हो चुके थे। दिल्ली चण्डीगढ़ का आना जाना चालू हो गया था। कार्यालय की टाईप मशीन पूरे वेग से खड़खड़ा रही थी। भारत के स्वास्थ्य मन्त्री श्री रविराय जी को मिल कर आते समय महामन्त्री जी दुर्घटनाग्रस्त हो चुके थे, परन्तु किसी प्रकार भी उत्साह में कमी

Ayurvedic Department को मिलने के लिए चण्डीगढ़ गया। डेपुटेशन में सम्मिलित महानुभावों के नाम इस प्रकार हैं—

प्रधान तीर्थराज जी वैद्य, डा० वेद श जी लेखी, डा० कपिल देव डा० वेद प्रकाश जी वोहरा, व पूर्ण सिंह जी सिदकी, वैद्य बलदेव सिंह जी पंवार, हकीम चिरञ्जी लाल जी शर्मा, कविराज वेणी प्रसाद जी शास्त्री, कविराज शिवदत्त जी, श्री प्राणनाथ जी आयुर्वेदालंकार,

## पंजाब वैद्य सम्मेलन का डेपुटेशन

डा० बेद प्रकाश बोहरा, लुधियाना

न आई थी। इसी बीच पंजाब सरकार ने सम्मेलन के डेपुटेशन को मिलने के लिये चण्डीगढ़ बुला लिया।

15-10-1979 को पंजाब वद्य सम्मेलन का डेपुटेशन सम्मेलन के नवीन प्रधान कविराज श्री तीर्थराज जी वैद्य-वाचस्पति मोगा के नेतृत्व में Sh. B.R. Bajaj I.A.S. Deputy Seretary Health, Head of

कृष्णचन्द जी गुप्ता को भी डेपुटेशन में सम्मिलित ही समझना चाहिये, क्योंकि फ्रांस शहीद कैसाबलांका की तरह उनको जिस स्थान पर नियुक्त किया गया था, सब काम काज छोड़कर, वह वहां पर ही डटे रहे।

३ बजकर ३० मिनट पर श्री बजाज साहब से चर्चा

प्रारम्भ हुई। सम्मेलन के प्रवक्ता के रूप में कविराज वेणीप्रसाद शास्त्री महामन्त्री ने बातचीत का सिलसिला शुरू किया। मन्त्री जी ने कहा कि 'पंजाब वैद्य सम्मेलन कभी भी व्यक्तिगत काम के लिये न सरकार के पास आया है और न ही भविष्य में कभी आएगा ही। किसी व्यक्ति विशेष से न हमारा लगाव है और न ही विरोध है।

वैद्य सम्मेलन मातृ-संस्था होने के कारण आयुर्वेद के प्रत्येक क्षेत्र और आयुर्वेद से सम्बन्ध रखने वाले प्रत्येक व्यक्ति के सुख-दुःख, हानि-लाभ, वैज्ञानिक प्रगति एवं प्रसार के लिये उचित कार्यवाही करना अपना कर्तव्य समझता है। मन्त्री जी ने खुले दिल से श्री बजाज साहिब का धन्यवाद किया और उनको हार्दिक वधाई दी अब तक की गई विभागीय प्रगति के लिये आपने कहा कि जो काम आपने 9-10 मास के स्वल्प समय में कर दिखाया है। विभागीय वैद्य अधिकारी शायद कभी भी इसे कर न पाते।

आप प्रशासन विशेषज्ञ होने के नाते, चाहे इस प्रगति से सन्तुष्ट न हो और इसे छोटा सा काम समझते हों, परन्तु हमारे लिये तो यह काम ही महान है। आपने जिला अधिकारियों को नियुक्त कर दिया है। कालेज की सब रिक्त स्थान भर दिए गए हैं, विभाग में वरीयता की सूची बनाई है। इन मांगों को लेकर वर्षों से हम चण्डीगढ़ के चक्कर काटते रहे और कोई मार्ग बनता नजर न आता था। आपने रिकार्ड टाइम में यह सब कर दिखाया एतदर्थ पंजाब का प्रत्येक वैद्य और हकीम आपका धन्यवादी है। आपने हमारे वर्षों के श्रम को सार्थक कर दिया है। श्री बजाज साहिब ने मुस्कराते हुए कहा कि यह तो अभी कुछ भी काम नहीं है अभी तो और बहुत कुछ करने को पड़ा है और यह कौन सा नया काम है हमने तो केवल आपके सुझाव और मांगों को ही पूरा किया है, मैं भी आप लोगों के सहयोग के लिये धन्यवादी हूँ कि पंजाब वैद्य सम्मेलन ने कभी भी सर-



कारी काम-काज में अनुचित हस्तक्षेप नहीं किया। जब भी आप लोग आए हैं रचना-त्मक कार्यक्रम लेकर ही आए हैं। आप लोगों का सहयोग और उदारता वस्तुतः श्लाघ्य है। सम्मेलन के महामन्त्री ने छपा हुआ 10 सूत्री कार्यक्रम पेश किया और क्रमशः प्रत्येक मांग पर विचार-विमर्श होने लगा।

(1) पंजाब में 20 हजार के लगभग वैद्य और हकीम बिना रजिस्ट्रेशन के काम कर रहे हैं वह दूर दराज देहात में जनता की भारी सेवा कर रहे हैं, परन्तु रजिस्ट्रेशन के न होने के कारण उन्हें अनेक कठिनाइयों का सामना करना पड़ रहा है। उन्हें तुरन्त रजिस्टर्ड कर लेना चाहिये जिससे इस समस्या का सदा के लिए समाधान हो जाए और जनता की सेवा भी जारी रखी जा सके।

श्री मन्त्री जी ने कहा कि इतनी बड़ी जनसंख्या को एका-एक बेरोजगार करना सरकार के बलबूते से बाहर की बात है और वह लोग पर्याप्त अनुभव

भी रखते हैं और उनकी बहुत उपयोगिता भी है अतः रजिस्ट्रेशन अत्यावश्यक है। हमें इस बात को राष्ट्रीय समस्या के रूप में देखना चाहिये ना कि पंजाब वैद्य सम्मेलन की समस्या के रूप में, श्री बजाज साहिब ने कहा कि विभाग ने कई बार सरकार से सिफारिश की है, आप लोग इस समस्या को सुलझाने के लिये मुख्यमन्त्री जी को मिलें और साथ ही बिना रजिस्ट्रेशन के काम करने वालों की जिलावार लिस्ट बनाकर हमें दें, जिससे आपके पक्ष को बल मिलने की आशा है।

(2) आयुर्वेद विभाग का डायरेक्टर किसी योग्य वैद्य को नियुक्त करना चाहिये जो सेंट्रल कौंसिल द्वारा निर्धारित योग्यता रखता हो, और उसकी नियुक्ति पब्लिक सर्विस कमिशन द्वारा की जानी चाहिये।

श्रीमन्त्री जी ने श्री बजाज साहिब का धन्यवाद करते हुए कहा कि आपने जो काम थोड़े से समय में किया है वह अत्यन्त प्रशंसनीय है, और आप ही थे, जिन्होंने आयुर्वेदिक विभाग को

अव्यवस्था एवं मुकद्दमे बाजी की दलदल से निकाल बाहिर किया है आपके विरुद्ध कहने को हमारे पास कोई शब्द नहीं है, परन्तु फिर भी हमारी अभिलाषा है कि व्यवस्था विषयक कार्यों का निपटारा हो जाने के बाद विभाग का अध्यक्ष किसी योग्य वैद्य को ही बनाया जाना चाहिये जो सैन्ट्रल कौंसिल द्वारा निर्धारित योग्यताएं पूरी करता हो और ऐसा व्यक्ति दूसरे राज्य से डेपुटेशन पर भी लाया जा सकता है, और स्थाई भी रखा जा सकता है। इस पर श्री बजाज साहिब मुस्कराये।

(३) युनानी की तरक्की के लिये डिप्टी डाइरेक्टर की नवीन पोस्ट बनाई जानी चाहिये और इस विज्ञान को मरने से बचाने के लिए कालेज खोला जाना चाहिये।

श्री मन्त्री जी ने कहा कि युनानी पूर्ण वैज्ञानिक यद्धति है इसका हमारी लापरवाही से नष्ट हो जाना विज्ञान और मानवता के लिये घोर उपेक्षा है। अतः सरकार को शीघ्र ही कालेज खोलना

चाहिये जो सामायिक रूप से पटियाला आयुर्वेदिक कालेज के भवन में खुल सकता है, अपना भवन बन जाने पर वहां भेजा जा सकता है। श्री बजाज साहिब मांग से सहमत थे, परन्तु आपने कहा कि यह प्रश्न उच्च राज-नैतिक स्तर पर सुलझाया जाना चाहिये, मैं इसमें कुछ करने में असमर्थ हूं।

(४) राजकीय आयुर्वेदिक कालेज में अडजस्टड स्टाफ को स्थाई कर देना चाहिये, परन्तु उनकी योग्यता पद के अनुरूप होनी चाहिये।

श्री बजाज साहिब ने कहा कि इस दिशा में यत्नशील हैं सब व्यवस्था बनाई जा रही है। श्री मन्त्री जी ने कालेज को व्यवस्थित करने के लिये श्री बजाज साहिब का धन्यवाद किया और शिक्षा स्तर को उन्नत करने की प्रार्थना की।

(५) आयुर्वेदिक फार्मसी उद्योग एक घरेलू दस्तकारी है इसके साधन और सीमायें बहुत छोटी हैं। अतः इस पर लागू ड्यू एकट को ढीला करना



चाहिये। टेक निकल परसन पार्ट टाइम रखने की सुविधा होनी चाहिये। ड्रग इंस्पेक्टर फार्मैसी विज्ञान को जानने वाले रखे जाने चाहियें, जो फार्मैसी वालों को निर्माण विषयक नवीन जानकारी दे सकें।

श्री बजाज साहेब ने पूछा आप चाहते हैं कि फार्मेशियों को खुला छोड़ दें कोई नियन्त्रण न रखें महामन्त्री जी—जी नहीं मेरा यह मतलब नहीं है। आयुर्वेदिक फार्मैसी एक घरेलू दस्तकारी है। मालिक, एजण्ट टैक्नीकल परसन सब काम एक ही आदमी कई फार्मेशियों में करता है। ऐसी दशा में वह सदा इन्स्पेक्टर के डर से परेशान रहता है। एलोपैथिक फार्मेशियों में भी अभी कुछ समय पहले तक पार्ट टाइम टैक्निकल परसन होता था। उस इण्डस्ट्री में करोड़ों रुपया है, उसके सामने क्षेत्र भी विशाल है, अतः आयुर्वेदिक फार्मैसी को ग्लैक्स कम्पनी न समझा जाए। यदि आप पर्याप्त सुख सुविधाएं देंगे तो यह उद्योग शीघ्र फल फूल सकता है, नहीं तो भय और

परेशानी में उलझ कर रह जाएगा।

श्री बजाज साहेब ने यह केस पृथक् से भेजने की राय दी और सहानुभूति पूर्वक विचार करने का आश्वासन दिया।

(६) आयुर्वेदिक फैकल्टी का सचिव पूरे समय का योग्य वैद्य नियुक्त करना चाहिये, फैकल्टी का निर्माण भी नए सिरे से करना चाहिये, और इसमें पंजाब वैद्य सम्मेलन का प्रतिनिधि अवश्य लेना चाहिये।

श्री बजाज साहेब ने कहा कि मैं तो चाहता हूं कि फैकल्टी को समाप्त करके शिक्षा युनिवर्सिटी से जोड़ दी जाए। श्री मन्त्री जी ने कहा कि सरकार आयुर्वेद विद्यालयों को कुछ भी सहायता नहीं देती अतः अभी फैकल्टी का रखना लाभप्रद है। पंजाब वैद्य सम्मेलन अभी लुधियाना में आयुर्वेदिक कालेज खोलने की योजना बना रहा है, आशा है, आपका पूर्ण सहयोग प्राप्त होगा।

(७) डा० आसा सिंह कमेटी की रिपोर्ट को तुरन्त लागू किया

जाना चाहिये ।

डा० आसा सिंह कमेटी ने तहसील स्तर पर इण्डोर-हस्पताल वैद्यों की ट्रेनिंग का प्रबन्ध तथा सरकारी औषधालयों को अधिक औषधियां आदि की राय दी है जो व्यावहारिक एवं लाभप्रद है, अतः उसे तुरन्त लागू किया जाना जनता तथा विज्ञान के लिये लाभदायक है । श्री बजाज साहेब ने विचार करने का आश्वासन दिया ।

(८) मुना है कि विभाग पटियाला में एक और आयुर्वेदिक हस्पताल खोलने जा रहा है । वहां पहले से ही कई हस्पताल हैं, अतः वह हस्पताल लुधियाना, जालन्धर, अमृतसर कहीं खोला जाना चाहिये ।

श्री बजाज साहिब ने बताया कि सैन्ट्रल कौंसिल के आदेशानुसार आयुर्वेदिक विद्यार्थियों के लिये आयुर्वेदिक हस्पताल खोला जा रहा है अतः और स्थान का प्रश्न ही नहीं है ।

(९) प्राइवेट आयुर्वेदिक कालेजों को मैडिकल कालेजों के समान आर्थिक सहायता

मिलनी चाहिये ।

श्री बजाज साहेब ने मांग से सहमति प्रकट करते हुए राय दी है कि एतदर्थ आप मन्त्रियों से मिलकर यत्न करें ।

(१०) पंजाब वैद्य सम्मेलन अनेक बार स्वास्थ्य मन्त्री तथा विभागीय अधिकारियों से मिला है, अनेक मैमोरण्डम भेजे गए, परन्तु विभाग ने कभी भी किसी का कोई लिखित उत्तर नहीं दिया ।

श्री बजाज साहेब ने आश्वासन दिया कि भविष्य में आपकी मांग का ध्यान रखा जाएगा ।

(११) आयुर्वेदिक अधिकारियों को प्रेरणा दी जाए कि वह रचनात्मक कार्यों में मन लगावें जिससे विज्ञान की प्रगति हो और सरकारी धन का भी सही इस्तेमाल हो ।

श्री मन्त्री जी ने सरकारी मशीनरी तथा धन के हुए प्रयोग का प्रत्यक्ष प्रमाण श्री बजाज साहेब को पेश किया । श्री बजाज साहेब ने उसकी प्रतिलिपि तथा यह शिकायत पृथक् से भेजने को कहा और एक्शन लेने का



आश्वासन भी दिलाया ।

अन्त में श्री तीर्थराम जी वैद्य प्रधान पंजाब वैद्य सम्मेलन ने सहयोग और सौजन्य के लिये श्री बजाज साहेब का धन्यवाद किया ।

श्री मंत्री जी से पूछने पर पता चला कि वह किसी भी आयुर्वेदिक अधिकारी की शिकायत के मामले को आगे बढ़ाने को तैयार नहीं है । पंजाब वैद्य सम्मेलन किसी वैद्य को हानि पहुंचाने के हक में नहीं है । चेतावनी देना अपना कर्तव्य समझता है ।

श्री बजाज साहेब से विदा

लेकर सरकारी वैद्य और हकीमों के वेतनमान की वृद्धि के लिये विभिन्न राजनैतिक नेताओं को मिले । अपना पक्ष समझाया कि हमारा वेतनमान तथा सम्मान सुख सुविधाएं ऐलोपैथिक डाक्टरों के बराबर होनी चाहिए उनसे आश्वासन लेकर लुधियाना को लौट पड़े । इस अवसर पर टैक्सी, भोजन, जलपान आदि पर खर्च हुई सम्पूर्ण धनराशी डा० वेद प्रकाश जी लेखी सदस्य आयुर्वेदिक बोर्ड ने अपनी जेब से दी ।

## चण्डीगढ़ चलो

- अपनी ठीक और जाइज़ मांगें मनवाने के लिये एक दिन का समय निकालो और चण्डीगढ़ मुख्यमंत्री की कोठी पर धरना मारने के लिये चलो ।
- आयुर्वेदिक साइंस की तरक्की के लिये चण्डीगढ़ चलो ।
- दुःखी जनता की भलाई के लिये चण्डीगढ़ चलो ।
- वैद्यों और हकीमों के सनमान की रक्षा के लिये चण्डीगढ़ चलो ।
- यह समाचार अपने आस-पास के और जानकार वैद्यों के ज्ञान में लाओ और अपना व उनका नाम व पता दफ्तर में भेजो ।

पंजाब वैद्य सम्मेलन

कर्ता राम स्ट्रीट, लुधियाना

ਸੰਪਾਦਕ ਦੀ ਕਲਮ ਤੋਂ—

## ਐਂਗ-ਚੈਂਗ

ਹੋਣਹਾਰ ਬਤੀ ਬਲਵਾਨ ਹੈ। ਜਿਹੜੇ ਹੋਣਹਾਰ ਨੂੰ ਬਦਲ ਦੇਣ ਦੀ ਸਮੱਰਥਾ ਰਖਦੇ ਨੇ ਉਹ ਮਹਾਂ ਪੁਰਖ ਹੁੰਦੇ ਨੇ। ਮੈਂ ਇੱਕ ਮਮੂਲੀ ਜਿਹਾ ਆਦਮੀ ਹਾਂ, ਈਮਾਨਦਾਰੀ ਨਾਲ ਇੱਛਾ ਹੁੰਦਿਆਂ ਹੋਇਆਂ ਵੀ ਚਰਕ ਚਰਚਾ ਦੀ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨਾ ਚਾਲੂ ਨਾ ਰੱਖ ਸਕਿਆ। ਪਹਿਲਾਂ ਤਾਂ ਸਲਾਨਾ ਸਮਾਗਮ ਦੇ ਬਾਰੇ ਮੰਤ੍ਰੀਆ ਦੇ ਚੱਕਰ ਵਿਚ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਅਤੇ ਦਿਲੀ ਦੀ ਪਰਦਖਣਾਂ ਕਰਦਾ ਰਿਹਾਂ। ਕਦੇ ਸ੍ਰੀ ਵਿਸ਼ਵਾਨਾਥਨ ਜੀ ਐਮ.ਐਲ.ਏ ਨਾਲ, ਕਦੇ ਸ੍ਰੀ ਕਪੂਰ ਚੰਦ ਜੀ ਜੈਨ ਐਮ.ਐਲ.ਏ. ਨਾਲ, ਕਦੇ ਵੈਦ ਤੀਰਥ ਰਾਮ ਜੀ, ਸ੍ਰੀ ਵਾਹਿਦ ਸਾਹਿਬ ਸਾਬੀ ਰੂਪ ਲਾਲ ਜੀ M. L. A; ਚੌਧਰੀ ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਐਮ ਪੀ, ਡਾ. ਵੇਦ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਜੀ ਲੇਖੀ, ਡਾ. ਕਪਲਦੇਵ ਜੀ ਹਰਗੁਣ, ਵੈਦ ਬਲਦੇਵ ਸਿੰਘ ਜੀ ਪਵਾਰ, ਡਾ. ਵੇਦ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਜੀ ਵੇਹਰਾ ਅਤੇ ਹੋਰ ਨਾ ਜਾਣੀਏ ਕਿੰਨਾ ਕੁ ਦੇਸ਼ਤਾਂ ਨਾਲ ਦਿੱਲੀ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਅਤੇ ਜਲੰਧਰ ਦੇ ਚਕਰ ਕੱਢੇ, ਸਭ ਦੇ ਚਕਰਾਂ ਦੀ ਕੋਈ ਗਿਣਤੀ ਹੈ, ਪਰ ਮੈਂ ਤਾਂ ਸੇਵਾਦਾਰ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ ਸਾਰਿਆਂ ਨਾਲ ਹੀ ਜਾਣਾ ਪੈਂਦਾ ਸੀ ਇਸ ਤਰਾਂ ਇਹ ਦਿਨ ਰਾਤ ਨਠ-ਭਜ ਪੂਰੇ ਛੇ ਮਹੀਨੇ ਹਜ਼ਮ ਕਰ ਗਈ। ਪਰ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਵੈਦ ਅਤੇ ਹਕੀਮ ਸਾਹਿਬਾਨ ਦੇ ਦਿਲੀ ਪ੍ਰੇਮ ਅਤੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਮੌਗਾ ਸਮਾਗਮ ਦੀ ਕਾਮਯਾਬੀ ਵੇਖਕੇ ਸਾਰੀ ਬਕਾਵਟ ਦੂਰ ਹੋ ਗਈ।

ਹੁਣ ਮੌਗਾ ਸਮਾਗਮ ਦੀ ਸਾਰੀ ਸਮਿਗਰੀ ਇਕਠੀ ਕਰ ਕੇ ਚਰਕ ਚਰਚਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿਤੀ ਗਈ, ਨਾਲ ਨਾਲ ਇਹ ਚਿੰਤਾ ਵੀ ਬਣੀ ਰਹੀ ਕਿ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਸਿਹਤ ਮੰਤਰੀ ਸ੍ਰੀ ਰਵੀ ਰਾਏ ਜੀ ਜੋ ਵਾਇਦੇ ਮੌਗਾ ਸਮਾਗਮ ਤੇ ਕਰ ਗਏ ਹਨ ਜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਠ ਭਜ ਕਰਕੇ ਛੇਤੀ ਲਾਗੂ ਨਾ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ ਤਾਂ ਮੌਗਾ ਸੰਮੇਲਨ ਦੀ ਸਾਰੀ ਮਿਹਨਤ ਅਜਾਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਅਜੋਕੇ ਮੰਤਰੀਆਂ ਦੇ ਵਾਅਦੇ ਕੋਈ ਦਸ਼ਰਥ ਦੇ ਵਰਦਾਨ ਤਾਂ ਹਨ ਨਹੀਂ, ਜੋ ਅਟੱਲ ਹੋਣ, ਇਹ ਤਾਂ ਕਹਿੰਦੇ (ਵਾਅਦਾ ਕਰਦੇ) ਸਾਰ ਭੁੱਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਕੁਝ ਦੇਰ ਬਾਦ ਤਾਂ ਸਾਰੀ ਦੀ ਸਾਰੀ ਘਟਨਾ ਨੂੰ ਦਿਮਾਗੋਂ ਕਢ ਕੇ ਅਜਨਬੀ ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ, ਸ੍ਰੀ ਰਵੀ ਰਾਏ ਜੀ ਨੂੰ ਮਿਲਕੇ ਪ੍ਰਸਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਵਾਉਣ ਤੋਂ ਮਗਰੋਂ ਚਰਕ ਚਰਚਾ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਈ।

ਹੁਣ ਫੇਰ ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਚੱਕਰ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਏ; ਕਈ ਮਿਲਣੀਆਂ ਲੰਮੇ, ਚਿੱਠੀ-ਪੱਤਰ ਅਤੇ



ਨਿੱਤ ਦੀ ਟੈਲੀਫੋਨ ਦੀ ਗੱਲ ਬਾਤ ਨਾਲ ਕੁਝ ਬਣਤਰ ਬਣਦੀ ਦਿੱਸੀ। ਇਕ ਦਿਨ ਅਚਾਨਕ ਦਿੱਲੀ ਟੈਲੀਫੋਨ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਸੰਮੇਲਨ ਦੀ ਬਾਤਚੀਤ ਬਾਰੇ ਮੰਤਰੀ ਜੀ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਵਾਇਆ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਹਮੋ ਸਾਹਮਣੇ ਬੈਠ ਕੇ ਖੁਲ੍ਹੀ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਲਈ ਦਿੱਲੀ ਆਉਣ ਦਾ ਸੱਦਾ ਦੇ ਦਿੱਤਾ। ਲਿਹਾਜ਼ਾ 6.8.79 ਨੂੰ ਲੁਧਿਆਣੇ ਚਲ ਕੇ 7.8. 9 ਨੂੰ ਮੈਂ ਦਿੱਲੀ ਪਹੁੰਚ ਗਿਆ।

ਸਾਢੇ ਨੌਂ ਵਜੇ ਸਵੇਰੇ ਮੰਤਰੀ ਜੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਬਾਤ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਈ, ਮੰਤਰੀ ਜੀ ਨੇ ਬੜੇ ਪਰੇਮ ਅਤੇ ਖੁਲ੍ਹੇ ਦਿਲ ਨਾਲ ਮੇਰੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਸੁਣੀਆਂ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਯਕੀਨ ਦਿਵਾਇਆ ਕਿ ਜੇ ਕੋਈ ਖਾਸ ਵੱਡੀ ਔਕੜ ਰਾਹ ਵਿਚ ਨਾ ਅੜ ਗਈ ਤਾਂ ਮੈਂ ਆਪਣਾ ਵਾਅਦਾ ਜ਼ਰੂਰ ਪੂਰਾ ਕਰਾਂਗਾ। ਮੇਰੀਆਂ ਦੋ ਮੰਗਾਂ ਸਨ,

(1) ਅਨੁਭਵ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਰਜਿਸਟਰ ਹੋਏ ਵੇਦਾਂ, ਹਕੀਮਾਂ ਨੂੰ ਸੈਂਟਰ ਦੇ ਰਜਿਸਟਰ ਵਿਚ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਇਕ ਕੋਠੇ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਕੋਠੇ ਤੱਕ ਹਰ ਥਾਂ ਤੇ ਰਜਿਸਟਰਡ ਵੇਦ ਦੇ ਨਾਤੇ ਚਿਕਿਤਸਾ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੋਵੇ।

(2) ਦੂਜੀ ਗੱਲ ਇਹ ਸੀ ਕਿ ਹਰ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਹੈਲਥ ਸੈਂਟਰ ਵਿਚ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਇਕ ਵੇਦ ਜਾਂ ਹਕੀਮ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇ। ਜਿਸਦਾ ਸਾਰਾ ਖਰਚਾ ਸੈਂਟਰ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਸਹਿਨ ਕਰੇ। ਇਹ ਵਾਅਦਾ ਮੰਤਰੀ ਮਹੋਦਯ ਮੋਗਾ ਅਧਿਵੇਸ਼ਨ ਵਿਚ ਕਰਕੇ ਆਏ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸਟੈਨੂੰ ਨੂੰ ਸੌਂਦਿਆ ਤੇ ਸਾਰੀ ਗੱਲ ਬਾਤ ਉਸ ਨੂੰ ਸੁਣਾ ਕੇ ਸਾਰਾ ਕੇਸ ਟਾਈਪ ਕਰਕੇ ਲਿਆਉਣ ਦਾ ਹੁਕਮ ਦਿੱਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਪੰਦਰਾਂ ਵੀਹਾਂ ਦਿਨਾਂ ਮਗਰੋਂ ਸਾਰੀ ਗੱਲ ਬਾਤ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਦੀ ਖ਼ਬਰ ਲੈਣ ਦਾ ਮਤਾ ਪਕਾਇਆ।

ਦੋ ਚਾਰ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਦੋਸਤਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਕੇ ਮੈਂ ਬੱਸ ਰਾਹੀਂ ਦਿੱਲੀ ਚੋਂ ਲੁਧਿਆਣੇ ਨੂੰ ਟੁਰ ਪਿਆ, ਸਾਰਾ ਸਫ਼ਰ ਬੜੇ ਅਨੰਦ ਨਾਲ ਬੀਤਿਆ ਆਖ਼ਰ ਸਾਡੀ ਬੱਸ ਲੁਧਿਆਣੇ ਦੀ ਹੋਂਦ ਵਿਚ ਦਾਖਲ ਹੋ ਗਈ, ਢੰਡਾਰੀ ਪਿੰਡ ਦੇ ਠੀਕ ਸਾਹਮਣੇ ਅਚਾਨਕ ਇਕ ਲੱਦੇ ਹੋਏ ਟ੍ਰਕ ਨੇ ਸਾਡੀ ਬੱਸ ਨਾਲ ਟੱਕਰ ਮਾਰੀ, ਰਾਤ ਦੇ ਦਸ ਵਜੇ ਸੀ।

ਬੱਸ ਵਿਚ ਹਾਹਾਕਾਰ ਮਚ ਗਿਆ। ਮੇਰੇ ਅੱਗੇ ਡਰਾਈਵਰ ਸੀ, ਉਹ ਮਰ ਗਿਆ, ਪਿੱਛੇ ਵਾਲਾ ਵੀ ਮਰ ਗਿਆ ਅਤੇ ਹੋਰ ਵੀ ਬਹੁਤ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋਇਆ, ਮੇਰੀ ਸੱਜੀ ਬਾਂਹ ਟੁੱਟ ਗਈ, ਲੱਤ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਹੋ ਗਈ, ਛੇ ਹਫ਼ਤੇ ਪਲਸਤਰ ਬੱਧਾ ਰਿਹਾ, ਸਾਰੇ ਕੰਮ ਠੱਪ ਹੋ ਗਏ। ਪਲਸਤਰ ਖੁਲ੍ਹਣ ਤੋਂ ਚਾਰ ਹਫ਼ਤੇ ਬਾਦ ਹੱਥ ਨੇ ਹੁਣ ਕਲਮ ਪਕੜਣੀ ਮਨਜ਼ੂਰ ਕੀਤੀ ਹੈ।

ਸੰਪਾਦਕ ਦੇ ਨਾਤੇ ਮੇਰਾ ਪਹਿਲਾ ਫ਼ਰਜ਼ ਸੀ ਕਿ ਮੈਂ ਚਰਕ ਚਰਚਾ ਛਾਪਦਾ, ਆਪ ਜੀ ਦਾ ਦਾਸ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ ਮੇਰਾ ਪਹਿਲਾ ਫ਼ਰਜ਼ ਸੀ ਕਿ ਮੈਂ ਸੰਮੇਲਨ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਸਰਕਾਰ ਤੋਂ ਲਾਗੂ ਕਰਵਾਉਂਦਾ। ਅਸਲ ਵਿਚ ਸਿਆਮ ਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਜੰਮੇ ਐਂਗ ਤੇ ਚੈਂਗ ਦੋ ਜੁੜਵੇਂ

ਭਰਾਵਾਂ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵੈਣੀ ਪ੍ਰਸਾਦ ਵਿਚ ਸੰਪਾਦਕ ਤੇ ਮਹਾਂ ਮੰਤਰੀ ਦਾ ਸੁਮੇਲ ਸੀ, ਨਾਂ ਚਰਕ ਚਰਚਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਕ ਹੋ ਸਕੀ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਮੈਂ ਮੰਤਰੀ ਜੀ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਦੁਬਾਰਾ ਜਾ ਸਕਿਆ। ਚਿੱਠੀ-ਪੱਤਰ ਅਤੇ ਮੈਮੋਰੈਂਡਮ ਰਾਹੀਂ ਬਥੇਰਾ ਗੁਭ-ਗੁਭਾਰ ਕੱਢਿਆ। ਇਹ ਸੀ ਉਹ ਹਾਲਾਤ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕਰਕੇ ਚਰਕ ਚਰਚਾ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਦਾ ਸਿਲਸਲਾ ਜਾਰੀ ਨਾ ਰਹਿ ਸਕਿਆ। ਮੈਂ ਫਿਰ ਉਸੇ ਗੱਲ ਨੂੰ ਦੁਹਰਾਉਣ ਲੱਗਿਆ ਹਾਂ ਕਿ—ਹੋਣਹਾਰ ਬੜੀ ਬਲਵਾਨ ਹੈ ! ਜੇ ਰੱਬ ਨੂੰ ਮਨਜ਼ੂਰ ਹੈ, ਸੋਈ ਹੋਕੇ ਰਹਿਣਾ ਹੈ ! ਇਸਦਾ ਇਹ ਭਾਵ ਨਹੀਂ ਕਿ ਆਪਾਂ ਹਥ ਤੇ ਹਥ ਧਰ ਕੇ ਬੈਠ ਜਾਈਏ, ਮਿਹਨਤ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨਾ ਆਦਮੀ ਦਾ ਫਰਜ਼ ਹੈ ਕਿਸੇ ਹਾਲ ਵਿਚ ਵੀ ਦਾਸ ਨੇ ਆਪਣੇ ਫਰਜ਼ ਤੋਂ ਨੌਂਣਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ !

ਅੱਗੇ ਚਰਕ ਚਰਚਾ ਚੌਂਹ ਮਹੀਨਿਆਂ ਮਗਰੋਂ ਛਪਦੀ ਹੁੰਦੀ ਸੀ ਹੁਣ ਰੱਬ ਦੀ ਕਿਰਪਾ ਨਾਲ ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਛੱਪ ਕੇ ਵਕਤ ਸਿਰ ਆਪ ਸਭ ਤਕ ਪੁਜਿਆ ਕਰੇਗੀ। ਮੈਂ ਅੱਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਆਪ ਸਭ ਦਾ ਪ੍ਰੇਮ ਅਤੇ ਸਹਿਯੋਗ ਪਹਿਲਾਂ ਨਾਲੋਂ ਵੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁੰਦਾ ਰਹੇਗਾ। ਆਪ ਸਭ ਦੋਸਤਾਂ ਅਤੇ ਮਹਾਰਾਜ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਜਨਮ ਜਨਮਾਂਤਰ ਦੇ ਵੱਡੇ ਵੱਡੇ ਪਾਪਾਂ ਦੀ ਛੋਟੀ ਜਿਹੀ, ਨਾਮ ਮਾਤਰ ਸਜ਼ਾ ਦੇਕੇ ਜਾਨ ਬਖਸ਼ੀ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਕੁਝ ਦਿਨ ਹੋਰ ਸੇਵਾ ਦਾ ਮੌਕਾ ਬਖਸ਼ਿਆ ਹੈ। ਚਰਕ ਚਰਚਾ ਆਪ ਜੀ ਦੀ ਹੀ ਹੈ। ਆਪ ਇਸਦੇ ਮਾਲਕ ਹੋ ! ਵੈਦ-ਮੰਤਰਾਂ ਦੀਆਂ ਖਬਰਾਂ, ਔਕੜਾਂ ਅਤੇ ਅਪਣੇ ਤਜਰਬੇ ਭੇਜਣ ਦੀ ਕਿਰਪਾਲਤਾ ਕਰੋ, ਸਭ ਖੁਸ਼ੀ ਖੁਸ਼ੀ ਛਪੇ ਜਾਣਗੇ।

—o—

## ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ

ਭਾਈ ਸਾਹਿਬ 10 ਰੂ: ਪ੍ਰਤੀ ਸਲਾਨਾ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਅਪਣਾ ਸਲਾਨਾ  
ਚੰਦਾ ਭੇਜ ਕੇ ਆਯੁਰਵੈਦਿਕ ਅਤੇ ਵੈਦ ਸਮਾਜ ਦੀ ਰਖਿਆ  
ਵਿਚ ਕਿਰਤ 'ਚਰਕ ਚਰਚਾ' ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ  
ਕਰਕੇ ਆਪਣਾ ਫਰਜ਼ ਪੂਰਾ ਕਰੋ।

ਗੈਰ ਰਜਿਸਟ੍ਰਡ ਵੈਦ—ਹਕੀਮ, ਨਾਮ-ਪਤੇ ਸਮੇਤ  
“ਪੰਜਾਬ ਵੈਦ ਸਮੇਲਨ” ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਪੈਦਾ ਕਰਨ  
ਪੰਜਾਬ ਵੈਦ ਸਮੇਲਨ, ਕਰਤਾ ਰਾਮ ਸਟ੍ਰੀਟ, ਲੁਧਿਆਣਾ।



## ਦੇਖਣ ਮੇਂ ਛੋਟੇ ਲੱਗੇ

ਸ੍ਰੀ ਆਰ. ਆਰ. ਭਾਟ M.B.B.S. ਕਰਨਾਟਕ ਰਾਜ

ਸੂਤ ਸ਼ੇਖਰ ਰਸ ਸਵਰਨ ਭਸਮ ਅਤੇ ਸੋਨੇ ਮੱਖੀ ਦੇ ਮਿਲਾਪ ਨਾਲ ਬਣੀ ਹੋਈ ਆਯੂਰਵੈਦ ਦੀ ਮਸ਼ਹੂਰ ਦਵਾਈ ਹੈ। ਵੱਡੇ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਵੈਦਰਾਜ ਬੜੇ ਹੌਂਸਲੇ ਨਾਲ ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ। "ਪਰੰਤੂ ਲਘੂ ਸੂਤ ਸ਼ੇਖਰ ਰਸ" ਇਨ੍ਹਾਂ ਮਸ਼ਹੂਰ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਪਰ ਲਘੂ ਸੂਤ ਸ਼ੇਖਰ ਨਾਂ ਦਾ ਹੀ ਲਘੂ ਛੋਟੀ ਹੈ ਪਰ ਇਹਦੇ ਮਗਰ ਕਾਰਨਾਮੇ ਬਹੁਤ ਵੱਡੇ ਵੱਡੇ ਹਨ। ਅਨੇਕ ਮੌਨੇ ਪਰਮਨੇ ਵੈਦਰਾਜ ਦੇਰ ਤੋਂ ਇਹਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਆ ਰਹੇ ਹਨ। ਕਰਨਾਟਕ ਰਾਜ ਵਿਚ ਇਹ ਦਵਾਈ ਬਹੁਤ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹੈ।

ਲਘੂ ਸੂਤ ਸ਼ੇਖਰ ਰਸ ਵਿਚ ਦੋ ਚੀਜ਼ਾਂ ਪੈਂਦੀਆਂ ਹਨ ਤੇ ਦੋਨੋਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸਾਧਾਰਣ ਅਤੇ ਸੱਸਤੀਆਂ ਵੀ ਹਨ। ਪਹਿਲੀ ਨਜ਼ਰ ਵਿਚ ਤਾਂ ਇਹ ਦਵਾਈਆਂ ਮਨ ਤੇ ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀਆਂ। ਯਕੀਨ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਇਹ ਮਾਮੂਲੀ ਜਿਹੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬੀਮਾਰੀ ਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਅਸਰ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਹਰ ਚੀਜ਼ ਵਿਚ ਕੋਈ ਨਾ ਕੋਈ ਖਾਸ ਗੁਣ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਬੀਮਾਰੀ ਅਤੇ ਦਵਾਈ ਦੇ ਮਰਮ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਦੀ ਲਿਆਕਤ ਹੋਣੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਯੋਗ—

ਸੂਧ ਸਵਰਨ-ਗਰਿਕ ਦੋ ਤੋਲਾ

ਸੁੰਢ ਇਕ ਤੋਲਾ।

ਪਾਣ ਪੱਤੇ ਦੇ ਰੱਸ ਵਿੱਚ ਦੋ ਦਿਨ ਤੱਕ ਖਰਲ ਕਰਕੇ 150 M.G. ਦੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਬਣਾ ਕੇ ਧੁਪ ਵਿਚ ਸੂਕਾ ਲਵੋ ਇਹ ਹੈ ਲਘੂ ਸੂਤ ਸ਼ੇਖਰ ਰਸ ਕਾਮ ਬੜੇ ਅਤੇ ਦਰਸ਼ਨ ਛੋਟੇ।

ਸ੍ਰੀ ਗੰਗਾਧਰ ਸ਼ਾਸਤਰੀ ਗੁਣੇ ਦੇ ਮਤ ਅਨੁਸਾਰ ਲਘੂ ਸੂਤ ਸ਼ੇਖਰ ਰਸ ਪਿਤ ਦੋਸ਼ ਅਤੇ ਰਸ ਅਤੇ ਰਕਤ ਪਾਤ ਦੇ ਰੋਗਾਂ ਦੇ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਦਵਾਈ ਅਮਲਪਿਤ, ਜੀ ਮਚਲਾਣਾ, ਉਲਟੀ, ਸਿਰ ਚਕਰਾਣਾ, ਸਿਰ ਦਰਦ, ਬੱਦ ਹੱਜ਼ਮੀ, ਬੜਬੜਾਨਾਂ ਅਤੇ Epistaxis ਲਈ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਹੈ।

ਦਸ ਸਾਲ ਦੀ ਰਿਸਰਚ ਦੇ ਬਾਦ ਅਸੀਂ ਇਸ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਅਨੇਕ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਪਾਇਆ ਹੈ। ਦਵਾਈ ਦੀ ਬਣਤਰ ਤੋਂ ਇਦਾਂ ਜਾਪਦਾ ਹੈ ਕਿ

ਇਹ ਦਵਾ ਸ਼ਾਇਦ ਪਿੱਤ ਪ੍ਰਧਾਨ ਰੋਗਾਂ ਤੇ ਹੀ ਫਾਇਦਾ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਪਰ ਅਸੀਂ ਕਢ ਪ੍ਰਧਾਨ ਰੋਗਾਂ ਤੇ ਵੀ ਇਹਦਾ ਜਾਦੂ ਜਿਹਾ ਅਸਰ ਦੇਖਿਆ ਹੈ। ਅਗਰਚੇ ਲਘੂ ਸੂਤ ਸ਼ੇਖਰ ਦੇ ਅਸਰ ਦਾ ਦਾਇਰਾ ਸਵਰਨ ਸੂਤ ਸ਼ੇਖਰ ਦੇ ਅਸਰ ਦੇ ਹਲਕੇ ਤੋਂ ਵੱਖ ਹੈ ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਦੋਨਾਂ ਦੇ ਮੌਲਿਕ ਗੁਣ ਧਰਮਾਂ ਵਿਚ ਇਕ ਜੋਤੀ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਪੁਰਾਣੇ ਬਿਗੜੇ ਤਿਗੜੇ ਰੋਗਾਂ ਵਿਚ ਸਵਰਨ ਸੂਤ ਸ਼ੇਖਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਪਰੰਤੂ ਤਤਕਾਲ ਫਾਇਦੇ ਲਈ ਲਘੂ ਸੂਤ ਸ਼ੇਖਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਮਾਲ ਦਾ ਅਸਰ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਅਲਰਜੀ ਤੋਂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਚਮੜੀ ਦੇ ਰੋਗ ਨੱਕ ਅਤੇ ਗਲੇ ਦੇ ਰੋਗਾਂ ਦੇ ਲਈ ਲਘੂ ਸੂਤ ਸ਼ੇਖਰ ਰਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਮਾਲ ਦਾ ਅਸਰ ਰਖਦੀ ਹੈ।

“However its action in allergic disorders of skin nose throat etc. is specific in nature.”

ਬਹੁਤ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਅਲਰਜੀ ਤੋਂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਕਸ਼ਟ ਦਿਨ-ਬਦਿਨ ਵਧਦੇ ਹੀ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਆਧੁਨਿਕ ਚਿਕਿਤਸਾ ਵਿਗਿਆਨ ਦੀਆਂ ਐਂਟੀ ਹਿਸਟਾਮਿਨਿਕ ਦਵਾਈਆਂ ਜੋ ਕਦੀ ਅਲਰਜੀ ਸੰਬੰਧੀ ਰਾਮਬਾਣ ਮੰਨੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਸਨ, ਹੁਣ ਫੇਰੂ ਹੋ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਵਿਗਿਆਨ ਲਈ “ਅਲਰਜੀ” ਇਕ ਸਮੱਸਿਆ ਬਣਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ, ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਇਹ ਗੱਲ ਪੂਰਨ ਤੌਰ ਤੇ ਸਪਸ਼ਟ ਹੈ ਕਿ ਆਧੁਨਿਕ ਦਵਾਈਆਂ ਦਾ ਅਸਰ ਅਲਰਜੀ ਦੇ ਤੇ ਖਿਣ-ਮਾਤਰ ਹੀ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।

ਅਲਰਜੀ ਤੋਂ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਤਕਲੀਫਾਂ ਲਈ ਲਘੂ ਸੂਤ ਸ਼ੇਖਰ ਇਕ ਅਤਿਅੰਤ ਪ੍ਰਭਾਵਕਾਰੀ ਦਵਾਈ ਹੈ, ਇਹ ਕਸ਼ਟ ਭਾਵੇਂ ਨਵੀਨ ਹੋਣ ਭਾਵੇਂ ਪੁਰਾਣੇ ਹੋਣ, ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨਾਲ ਭਾਵੇਂ ਕਿੰਨੀ ਖਤਰਨਾਕ ਹਾਲਤ ਕਿਉਂ ਪੈਦਾ ਹੋ ਗਈ ਹੋਵੇ ਲਘੂ ਸੂਤ ਸ਼ੇਖਰ ਇਕੱਲਾ ਅਤੇ ਹੋਰ ਦਵਾਈਆਂ ਨਾਲ ਮਿਲਕੇ ਅਲਰਜੀ ਵਾਲੀਆਂ ਭਾਂਤ ਭਾਂਤ ਦੀਆਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਤੇ ਰਾਮਬਾਣ ਪ੍ਰਭਾਵ ਕਰਦਾ ਹੈ।

**ਵਰਤੋਂ :**—ਲਘੂ ਸੂਤ ਸ਼ੇਖਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਵਿਚ ਮਾਤ੍ਰਾ ਦਾ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵ ਹੈ। ਥੋੜੀ ਮਾਤ੍ਰਾ ਵਿਚ ਇਹ ਪ੍ਰਭਾਵ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਭਰੋਸੇ ਯੋਗ ਪ੍ਰਭਾਵ ਲਈ ਵਧੇਰੀ ਮਾਤ੍ਰਾ ਵਿਚ ਅਤੇ ਬਾਰਬਾਰ ਦੇਣਾ ਉਪਯੋਗੀ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਕਿੰਨੀ ਵੀ ਵੱਧ ਮਾਤ੍ਰਾ ਵਿਚ ਕਿਉਂ ਨਾ ਵਰਤਿਆ ਜਾਵੇ, ਦਾਨੀ ਅਤੇ ਦੁਸ਼ ਪ੍ਰਭਾਵ ਰਹਿਤ ਹੈ। ਲਘੂ ਸੂਤ ਸ਼ੇਖਰ ਦੀ ਮਾਤ੍ਰਾ (ਖੁਰਾਕ) 100 Mg. ਤੋਂ 250 Mg. ਇਕ ਵਾਰ ਵਿਚ ਦਿਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਰੋਗ ਅਤੇ ਰੋਗੀ ਦਾ ਬਲ ਵੇਖਕੇ ਦਿਨ ਵਿਚ 4 ਤੋਂ 6 ਵਾਰ ਤਕ ਦਿਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਲਘੂ ਸੂਤ ਸ਼ੇਖਰ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਸੰਖੇਪ ਵਿਚ ਇਜ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਇਹ ਦਵਾਈ ਨਾਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਤੋਂ ਵਗਣ ਵਾਲੇ ਮਾਦੇ ਨੂੰ ਰੋਕਦੀ ਹੈ, ਕਿਸੇ ਹੱਦ ਤਕ ਪੇਟ ਦੇ ਅੰਦਰਲੇ ਵਗਣ ਵਾਲੇ ਮਾਦੇ ਨੂੰ ਵੀ ਰੋਕਦੀ ਹੈ। ਚਮੜੀ ਦੀਆਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਤੇ ਵੀ ਬਹੁਤ



ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਅਸਰ ਹੈ ਇਸ ਲਈ ਚਮੜੀ ਖਾਜ ਅਤੇ ਜਲਣ ਤੇ ਛੇਤੀ ਕਾਬੂ ਪਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਭਿੰਨ ਭਿੰਨ ਰੋਗਾਂ ਤੇ ਹੁਣ ਮੈਂ ਇਸਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪ੍ਰਤੀ ਆਪਣੇ ਅਨੁਭਵ ਦਸਦਾ ਹਾਂ :—

(1) ਛਪਾਕੀ :—ਹਰ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀ ਛਪਾਕੀ ਲਈ ਲਘੂ ਸੂਤ ਸ਼ੇਖਰ ਅਤਿਅੰਤ ਮਹੱਤਵ ਪੂਰਣ ਹੈ। ਇਕ ਦੋ ਦਿਨਾਂ ਵਿਚ ਹੀ ਦਵਾਈ ਆਪਣਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਦਿਖਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ 7—8 ਦਿਨ ਤੱਕ ਦਵਾਈ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ। ਪੁਰਾਣੇ ਬਿਗੜੇ ਹੋਏ ਰੋਗ ਲਈ ਲਘੂ ਸੂਤ ਸ਼ੇਖਰ ਨੂੰ ਪਰਵਲ ਪਿਸ਼ਟੀ ਕਾਮਦੁਧਾਰਸ ਸਵਰਵ ਮਾਕਸ਼ਕ ਭਸਮ ਅਤੇ ਸਾਰਿਵਾ ਦੇ ਯੋਗਾਂ ਵਿਚ ਮਿਲਾਕੇ ਦੇਣ ਨਾਲ ਸਥਾਈ ਲਾਭ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

(2) ਜਨੇਊ :—ਇਸ ਕਸ਼ਟ ਲਈ ਕਾਮਦੁਧਾਰਸ, ਪ੍ਰਵਾਲ ਅਤੇ ਸਾਰਿਵਾ ਦੇ ਪ੍ਰਯੋਗ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜੇਕਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਲਘੂ ਸੂਤ ਸ਼ੇਖਰ ਮਿਲਾਕੇ ਦਿਤਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਛੇਤੀ ਅਤੇ ਸਥਾਈ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਲਨ ਪੀੜ, ਆਦਿਕ ਤਕਲੀਫਾਂ ਛੇਤੀ ਹਟ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। 2 ਤੋਂ 4 ਹਫ਼ਤੇ ਤਕ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

(3) ਐਂਗਜ਼ੀਮਾ ਅਤੇ ਦੱਦ ਦੀ ਚਕਿਤਸਾ ਵਿਚ ਗੰਧਕ-ਰਸਾਇਣ, ਰਸਮਾਣਿਕ, ਸਾਰਿਵਾ ਅਤੇ ਕੱਥਾ ਦੇ ਨੁਸਖੇ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

(4) ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵੀ ਚਿਰ ਬਾਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪੂਰੇ ਲਾਭ ਲਈ ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਦੇਰ ਲਗ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਲਘੂ ਸੂਤ ਸ਼ੇਖਰ ਮਿਲਾਕੇ ਦਿਤਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਉਪ੍ਰੋਕਤ ਦਵਾਈਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਤੱਤਕਾਲ ਤੇ ਸਥਾਈ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਲਨ, ਖਾਰਸ਼ ਤੇ ਪਾਵੀਜਾਵਾ ਆਦਿਕ ਫੈਰਨ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਚਮੜੀ ਦੇ ਪੁਰਾਣੇ ਰੋਗਾਂ ਨੂੰ ਲਘੂ ਸੂਤ ਸ਼ੇਖਰ ਇਕੱਲਾ ਹੀ ਠੀਕ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਹੋਰ ਦਵਾਈਆਂ ਨਾਲ ਮਿਲਕੇ ਪਾਮਾ, ਅਤੇ ਡਰਮਾਟਾਈਟਸ ਤੇ ਵੀ ਇਸ ਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਅਤੀ ਉੱਤਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

(5) ਸਿਰ ਦਰਦ, ਵਿਗੜਿਆ ਹੋਇਆ ਨਜ਼ਲਾ, ਅਲਰਜਿਕ ਖਾਂਸੀ, ਆਦਿ ਉਪ੍ਰੋਕਤ ਸਾਰੇ ਰੋਗਾਂ ਹਿਤ ਲਘੂ ਸੂਤ ਸ਼ੇਖਰ ਅਤਿਅੰਤ ਲਾਭਕਾਰੀ ਹੈ। ਜੀਰਣ ਰੋਗਾਂ ਵਿਚ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਗੋਦੰਤੀ ਭਸਮ 4 ਰੱਤੀ ਤੋਂ 8 ਰੱਤੀ ਤਕ ਮਿਲਾਕੇ ਦੇਣ ਨਾਲ ਅਤਿਅੰਤ ਪ੍ਰਭਾਵਕਾਰੀ ਸਿਧ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਸੂਰਜ ਚੜ੍ਹਨ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਵਧਣ ਵਾਲਾ ਸਿਰਦਰਦ, ਅੱਧੇ ਸਿਰ ਦਾ ਦਰਦ, ਅਨੰਤ ਵਾਤ (ਉੱਲਾਂ) ਵਰਗੇ ਜਟਿਲ ਰੋਗ ਗੋਦੰਤੀ ਮਿਸ਼ਰਣ ਨਾਲ ਸਥਾਈ ਲਭ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਨਜ਼ਲਾ ਜੁਕਾਮ ਦੇ ਕਾਰਨ ਬਾਰਬਾਰ ਨਿੱਛਾਂ ਆਕੇ ਰੋਗੀ ਨੂੰ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹੋਣ ਜਾਂ ਪੁਰਾਣਾ ਗਲੇ ਦੀ ਸੋਜਸ਼ (ਸੂਰ ਯੰਤ੍ਰ ਸ਼ੇਖ) ਲਈ ਲਘੂਸੂਤ ਸ਼ੇਖਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਅਸਚਰਜ ਜਨਕ ਲਾਭ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦੀ ਹੈ।

(6) ਅਮਲ ਪਿੱਤ, ਉਲਟੀ ਆਉਣਾ, ਜੀ ਮਿਚਲਾਣਾ, ਚੱਕਰ ਆਉਣਾ ਇਨ੍ਹਾਂ

ਰੋਗਾਂ ਵਿਚ ਵੀ ਲਘੂਸੂਤ ਸ਼ੇਖਰ ਤੁਰੰਤ ਪ੍ਰਭਾਵਕਾਰੀ ਹੈ। ਜ਼ਰੂਰਤ ਪੈਣ ਤੇ ਇਸ ਨਾਲ, ਕਪਰਦਿਕਾ ਭਸਮ, ਪ੍ਰਵਾਲ ਭਸਮ, ਸੂਰਵ ਮਾਕਸ਼ਕ ਭਸਮ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਲਾਭਕਾਰੀ ਹੈ। ਪਰ ਧਿਆਨ ਰਖਣਾ ਕਿ ਲਘੂਸੂਤ ਸ਼ੇਖਰ, ਮੋਧੇ ਦਾ ਜਖਮ, ਪੰਪਟਿਕ ਅਲਸਰ, ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਆਦਿ ਰੋਗਾਂ ਤੇ ਕੋਈ ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ।

(7) ਅਖ ਦੁਖਣਾ :—ਲਘੂਸੂਤ ਸ਼ੇਖਰ ਖਾਣ ਨਾਲ ਅੱਖ ਦਾ ਦਰਦ, ਜਲਣ, ਖਾਰਿਸ਼, ਫੋਰਨ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

(8) ਹਿਸਟੀਰੀਆ, ਚਿੰਤਾ ਆਦਿਕ ਪੁਰਾਣੇ ਮਾਨਸਿਕ ਰੋਗਾਂ ਤੇ ਵੀ ਲਘੂਸੂਤ ਸ਼ੇਖਰ ਸ਼ੀਘਰ ਪ੍ਰਭਾਵਕਾਰੀ ਸਿਧ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਮਨੋਰੋਗਾਂ ਵਿਚ ਇਸ ਨੂੰ, ਸੰਖਪੁਸ਼ਪੀ, ਜਟਾਮਾਂਸੀ, ਅਤੇ ਸਾਰਸਵਤਾਰਿਸ਼ਟ ਨਾਲ ਮਿਲਾਕੇ ਦੇਣਾ ਅਧਿਕ ਲਾਭਕਾਰੀ ਹੈ।

ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਜੇਕਰ ਲਘੂਸੂਤ ਸ਼ੇਖਰ ਨੂੰ ਠੀਕ ਮਾਤਰਾ ਤੇ ਲੋੜੀਂਦੀ ਥਾਂ ਤੇ ਵਰਤਿਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਇਹ ਨਾਮ ਵਿਚ ਛੋਟਾ (ਲਘੂ) ਹੁੰਦਿਆਂ ਹੋਇਆਂ ਵੀ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਿਚ ਵਡਾ ਸਿੱਧ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਲਘੂਸੂਤ ਸ਼ੇਖਰ ਅਤਿਅੰਤ ਸਸਤਾ ਅਤੇ ਅਤਿਅੰਤ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਔਸ਼ਧੀ ਰਤਨ ਹੈ।

ਅੰਤ ਵਿਚ ਅਯੁਰਵੇਦ ਚਕਿਤਸਕਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਲਘੂਸੂਤ ਸ਼ੇਖਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਚਮਤਕਾਰ ਵੇਖਣ।

ਨੋਟ :—ਸਾਧੂਆਂ ਦੇ ਕਪੜੇ ਰੰਗਣ ਵਾਲੀ ਗੋਰੀ ਸੂਰਣ ਗੈਰਿਕ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਜਿਸ ਗੋਰੂ ਨੂੰ ਸੁਨਿਆਰ ਵਰਤਦੇ ਹਨ ਉਹ ਸੂਰਵ ਗੈਰਿਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

—o—

## ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਚਲੋ !

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਸਮਾਜ ਦਾ ਜੀਵਨ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ? ਜੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਚਲੋ। ਇਕ ਦਿਨ ਦਾ ਧਰਨਾ ਚੀਫ ਮਨਿਸਟਰ ਦੀ ਕੋਠੀ ਤੇ ਮਾਰਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਜਾਇਜ਼ ਮੰਗਾਂ ਦਾ ਮੈਮੋਰੈਂਡਮ ਪੇਸ਼ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਮੰਗਾਂ ਨੂੰ ਮਨਵਾਇਆ ਜਾਏਗਾ। ਤਰੀਕ ਦਾ ਇੰਤਜਾਰ ਕਰੋ। ਜਲਦੀ ਜਲਦੀ ਆਪਣਾ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸਾਥੀਆਂ ਦਾ ਨਾਮ ਪਤਾ ਸਾਡੇ ਕਾਰਯਾਲੇ ਨੂੰ ਲਿਖ ਭੇਜੋ। ਧੰਨਵਾਦ ! ਤੁਸੀਂ ਸਾਡਾ ਸਾਥ ਦਿਓ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚੰਗੇ ਜੀਵਨ ਦੀ ਗਾਰੰਟੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।



## ਪੰਜਾਬ ਵੈਦ ਸੰਮੇਲਨ ਦਾ ਡੈਪੂਟੇਸ਼ਨ

ਡਾ. ਵੈਦ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ 'ਵੇਹਰਾ' ਲੁਧਿਆਣਾ

ਪੰਜਾਬ ਵੈਦ ਸੰਮੇਲਨ ਦੇ ਮੋਗਾ ਸਮਾਗਮ ਵਿਚ ਪਾਸ ਪ੍ਰਸਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਰਕਾਰ ਵਲੋਂ ਲਾਗੂ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਸੰਮੇਲਨ ਦੇ ਮੰਤਰੀ ਸ੍ਰ. ਕਵੀ ਰਾਜ ਬੇਣੀ ਪ੍ਰਸਾਦ ਸ਼ਾਸਤਰੀ ਯਤਨ ਸ਼ੀਲ ਹੋ ਚੁਕੇ ਸਨ। ਦਿਲੀ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਆਉਣਾ ਜਾਣਾ ਚਾਲੂ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ। ਦਫਤਰ ਦੀ ਟਾਈਪ ਮਸ਼ੀਨ ਪੂਰੇ ਵੇਗ ਨਾਲ ਖੜਖੜਾ ਰਹੀ ਸੀ। ਭਾਰਤ ਦੇ ਸਿਹਤ ਮੰਤਰੀ ਸ੍ਰੀ ਰਬੀ ਰਾਏ ਜੀ ਨੂੰ ਮਿਲਕੇ ਆਉਂਦੇ ਸਮੇਂ ਮੰਤ੍ਰੀ ਜੀ ਦੁਰਘਟਨਾ ਸਤ ਹੋ ਗਏ ਸਨ ਪਰ ਕਿਸੇ ਪ੍ਰਕਾਰ ਵੀ ਉਤਸ਼ਾਹ ਵਿਚ ਕਮੀ ਨਹੀਂ ਆਈ ਸੀ ਜਿਸ ਦਰਮਿਆਨ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਸੰਮੇਲਨ ਦੇ ਡੈਪੂਟੇਸ਼ਨ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਲਈ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਬੁਲਾ ਲਿਆ।

16-10-79 ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਵੈਦ ਸੰਮੇਲਨ ਦਾ ਡੈਪੂਟੇਸ਼ਨ ਸੰਮੇਲਨ ਦੇ ਨਵੇਂ ਪ੍ਰਧਾਨ ਕਵੀਰਾਜ ਸ੍ਰੀ ਤੀਰਥਰਾਜ ਜੀ ਵੈਦ ਮੋਗਾ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ Sh B. R. Bajaj I As Deputy Secretary Health Head of Ayurvedic Deptt. ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਲਈ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਗਿਆ। ਡੈਪੂਟੇਸ਼ਨ ਵਿਚ ਸਰਬ ਸ੍ਰੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸ੍ਰੀ ਤੀਰਥਰਾਜ ਜੀ ਵੈਦ ਸ੍ਰੀ ਵੈਦ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਜੀ ਲੇਖੀ ਡਾ. ਕਮਿਲ ਦੇਵ, ਸ੍ਰੀ ਵੈਦ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਵੇਹਰਾ, ਸੰਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਸਿਦਕੀ ਸ੍ਰੀ ਬਲਦੇਵ ਸਿੰਘ ਪਵਾਰ, ਹਰੀਮ-ਚਿਰੰਜੀ ਲਾਲ, ਕਵੀਰਾਜ ਬੇਣੀ ਪ੍ਰਸਾਦ ਸ਼ਾਸਤਰੀ, ਸ਼ਿਵਦਤ, ਪ੍ਰਾਨ ਨਾਥ, ਸ੍ਰੀ ਕਿਸ਼ਨ-ਚੰਦ ਗੁਪਤਾ ਨੂੰ ਵੀ ਡੈਪੂਟੇਸ਼ਨ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਸਮਝਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਫ੍ਰਾਂਸ ਸ਼ਹੀਦ ਸ਼ਹੀਦ ਕੋਸ਼ਾੜਲਾਕਾ ਦੀ ਤਰਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜਿਸ ਸਥਾਨ ਤੇ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਸਭ ਕੰਮ ਕਾਜ ਛਡ ਕੇ ਉਹ ਉਥੇ ਹੀ ਡਟੇ ਰਹੇ।

3 ਵਜ ਕੇ 30 ਮਿੰਟ ਤੇ ਸ੍ਰੀ ਬਜਾਜ ਸਾਹਿਬ ਨਾਲ ਚਰਚਾ ਆਰੰਭ ਹੋਈ। ਸੰਮੇਲਨ ਦੇ ਬੁਲਾਰੇ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਕਵੀਰਾਜ ਬੇਣੀ ਪ੍ਰਸਾਦ ਸ਼ਾਸਤਰੀ ਮੰਤ੍ਰੀ ਨੇ ਗਲਬਾਤ ਆਰੰਭੀ। ਮੰਤ੍ਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਵੈਦ ਸੰਮੇਲਨ ਕਦੀ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਗਤ ਕੰਮ ਲਈ ਸਰਕਾਰ ਕੋਲ ਨਾ ਆਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਕਦੀ ਆਵੇਗਾ। ਕਿਸੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਨਾ ਸਾਡਾ ਲਗਾਅ ਹੈ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਵਿਰੋਧ ਹੈ।

ਪੰਜਾਬ ਵੈਦ ਸੰਮੇਲਨ ਮਾਤ੍ਰ ਸੰਸਥਾ ਹੋਣ ਦੇ ਕਾਰਨ ਆਯੁਰਵੈਦਿਕ ਦੇ ਹਰੇਕ ਖੇਤਰ ਅਤੇ ਆਯੁਰਵੈਦ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸੁਖ ਦੁਖ ਲਾਭ ਹਾਨੀ ਵਿਗਿਆਨਕ ਪੂਰਤੀ ਲਈ ਉਚਿਤ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨਾ ਆਪਣਾ ਫਰਜ਼ ਸਮਝਦਾ ਹੈ। ਮੰਤ੍ਰੀ ਨੇ ਖੁਲੇ ਦਿਲ ਨਾਲ ਬਜਾਜ ਸਾਹਿਬ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਾਰਦਿਕ ਵਧਾਈ

ਦਿਤੀ । ਹੁਣ ਤਕ ਦੀ ਪ੍ਰਗਤੀ ਲਈ ਕੀਤੇ ਕੰਮਾਂ ਬਾਰੇ ਸਲਾਘਾ ਕੀਤੀ । ਵਿਭਾਗੀ ਵੈਦ ਅਧਿਕਾਰੀ ਸ਼ਾਇਦ ਕਦੀ ਵੀ ਅਜੇਹਾ ਨਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ।

ਆਪ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਮਾਹਿਰ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ ਚਾਹੇ ਇਸ ਪ੍ਰਗਤੀ ਨਾਲ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਨਾ ਹੋਵੋ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਛੋਟਾ ਜਿਹਾ ਕੰਮ ਸਮਝਦੇ ਹੋਵੋ ਪਰੰਤੂ ਸਾਡੇ ਲਈ ਤਾਂ ਇਹ ਕੰਮ ਹੀ ਮਹਾਨ ਹੈ । ਆਪ ਨੇ ਜ਼ਿਲਾ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਨਿਯੁਕਤ ਕਰ ਦਿਤਾ ਹੈ । ਕਾਲਜ ਦੀਆਂ ਸਭ ਖਾਲੀ ਥਾਵਾਂ ਭਰ ਦਿਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ, ਵਿਭਾਗ ਵਿਚ ਸਿਨਿਓਰਟੀ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਈ ਗਈ ਹੈ । ਇਨ੍ਹਾਂ ਮੰਗਾਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਵਰ੍ਹਿਆਂ ਤੋਂ ਅਸੀਂ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਦੇ ਚਕਰ ਕਟਦੇ ਰਹੇ ਕੋਈ ਰਾਹ ਦਿਸਦਾ ਨਜ਼ਰ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ ਸੀ । ਆਪਨੇ ਰਿਕਾਰਡ ਟਾਈਮ ਵਿਚ ਇਹ ਸਭ ਕਰ ਦਿਖਾਇਆ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਹਰੇਕ ਵੈਦ ਅਤੇ ਹਕੀਮ ਆਪ ਦਾ ਇਸ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹੈ । ਆਪ ਨੇ ਸਾਡੀ ਵਰ੍ਹਿਆਂ ਤੋਂ ਮਿਹਨਤ ਨੂੰ ਸਾਰਥਕ ਕਰ ਦਿਖਾਇਆ ਹੈ । ਸ੍ਰੀ ਬਜਾਜ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਮੁਸਕਰਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਤਾਂ ਅਜੇ ਕੁਝ ਵੀ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਅਜੇ ਕਰਨਾ ਬਾਕੀ ਪਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਕਿਹੜਾ ਨਵਾਂ ਕੰਮ ਹੈ, ਅਸੀਂ ਤਾਂ ਕੇਵਲ ਆਪਣੇ ਸੁਭਾਅ ਅਤੇ ਮੰਗਾਂ ਨੂੰ ਹੀ ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ ਹੈ । ਮੈਂ ਵੀ ਆਪ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਵੈਦ ਸੰਮੇਲਨ ਨੇ ਕਦੀ ਵੀ ਸਰਕਾਰੀ ਕੰਮ ਕਾਜ ਵਿਚ ਗੈਰਜ਼ਰੂਰੀ ਦੇਖਣ ਨਹੀਂ ਦਿਤਾ । ਜਦੋਂ ਵੀ ਆਪ ਲੋਕ ਆਏ ਹੋ ਰਚਨਾਤਮਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਲੈ ਕੇ ਆਏ ਹੋ । ਸੰਮੇਲਨ ਲਈ ਪ੍ਰਧਾਨ ਜੀ ਨੇ ਦਸਿਆ ਹੋਇਆ 10 ਸੁਤਰੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਕ੍ਰਮਵਾਰ ਹਰੇਕ ਮੰਗ ਤੇ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਹੋਣ ਲਗਾ ।

(੧) ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ 20 ਹਜ਼ਾਰ ਦੇ ਲਗਭਗ ਵੈਦ ਅਤੇ ਹਕੀਮ ਬਿਨਾਂ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ । ਉਹ ਦੂਰ ਦਰਾਜ ਦੇਹਾਤ ਵਿਚ ਜਨਤਾ ਦੀ ਭਾਰੀ ਸੇਵਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਪਰ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਦੇ ਨਾ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਨੇਕ ਕਠਨਾਈਆਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ । ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਰਜਿਸਟਰਡ ਕਰ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਇਸ ਸਮਸਿਆ ਦਾ ਹੱਲ ਹੋ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਜਨਤਾ ਦੀ ਸੇਵਾ ਵੀ ਜਾਰੀ ਰਖੀ ਜਾ ਸਕੇ ।

ਪ੍ਰਧਾਨ ਜੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਤਨੀ ਵੱਡੀ ਜਨਸੰਖਿਆ ਨੂੰ ਬੇਰਜ਼ਗਾਰ ਕਰਨਾ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਬਲਬੂਤੇ ਤੋਂ ਬਾਹਰੀ ਗਲ ਹੈ ਅਤੇ ਲੋਕ ਤਜਰਬਾ ਵੀ ਰਖਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਬਹੁਤ ਉਪਯੋਗਿਤਾ ਵੀ ਹੈ । ਇਸ ਲਈ ਰਜਿਸਟਰੇਸ਼ਨ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ । ਸਾਨੂੰ ਤਾਂ ਇਸ ਗਲ ਨੂੰ ਕੌਮੀ ਸਮਸਿਆ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਦੇਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਨਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਵੈਦ ਸੰਮੇਲਨ ਦੀ ਸਮਸਿਆ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਸ੍ਰੀ ਬਜਾਜ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਕਦੀ ਵਾਰ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਵੀ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਸਮਸਿਆ ਨੂੰ ਸੁਲਝਾਉਣ ਲਈ ਮੁਖ ਮੰਤਰੀ ਜੀ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਬਿਨਾਂ ਰਜਿਸਟਰੇਸ਼ਨ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਜ਼ਿਲਾਵਾਰ ਲਿਸਟ ਬਣਾ ਕੇ ਸਾਨੂੰ ਦੇਣ ਜਿਸ ਨਾਲ ਆਪਦੇ ਪਖ ਨੂੰ ਬਲ ਮਿਲਣ ਦੀ ਆਸ ਹੈ ।



(2) ਆਯੁਰਵੈਦ ਵਿਭਾਗ ਦਾ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਕਿਸੇ ਯੋਗ ਵੈਦ ਨੂੰ ਨਿਯੁਕਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੋ ਸੈਂਟਰਲ ਕੌਂਸਲ ਦੁਆਰਾ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਯੋਗਤਾ ਰਖਦਾ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਨਿਯੁਕਤੀ ਪਬਲਿਕ ਸਰਵਿਸ ਕਮਿਸ਼ਨ ਰਾਹੀਂ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ।

ਸ੍ਰੀ ਮੰਤਰੀ ਜੀ ਨੇ ਬਜਾਜ ਸਾਹਿਬ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਜੋ ਕੰਮ ਬੋਲੇ ਜਿਹੇ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਕੀਤਾ ਹੈ ਉਹ ਅਤਿਅੰਤ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਯੋਗ ਹੈ ਅਤੇ ਆਪ ਹੀ ਸਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਅਯੁਰਵੈਦਿਕ ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ ਮੁਕਦਮੇ ਬਾਜੀ ਦੀ ਦਲਦਲ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕਢਿਆ ਹੈ । ਆਪਦੇ ਵਿਰੁਧ ਕਹਿਣ ਨੂੰ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਕੋਈ ਸਬਦ ਨਹੀਂ ਹੈ ਪਰੰਤੂ ਫਿਰ ਵੀ ਸਾਡੀ ਇਹ ਕਾਮਣਾ ਹੈ ਕਿ ਵਿਵਸਥਾਪੂਰਵਕ ਕਾਰਜਾਂ ਦਾ ਨਿਪਟਾਰਾ ਹੋ ਜਾਣ ਦੇ ਬਾਅਦ ਵਿਭਾਗ ਦਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਕਿਸੇ ਯੋਗ ਵੈਦ ਨੂੰ ਹੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ ਜੋ ਸੈਂਟਰਲ ਕੌਂਸਲ ਵਲੋਂ ਨਿਰਧਾਰਤ ਯੋਗਤਾਵਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਦਾ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਅਜਿਹਾ ਵਿਅਕਤੀ ਦੂਜੇ ਰਾਜ ਤੋਂ ਡੈਪੂਟੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਵੀ ਲਿਆਂਦਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਥਾਈ ਵੀ ਰਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ । ਇਸ ਤੇ ਸ੍ਰੀ ਬਜਾਜ ਸਾਹਿਬ ਮੁਸਕਰਾਏ ।

(3) ਯੂਨਾਨੀ ਦੀ ਤਰੱਕੀ ਲਈ ਡਿਪਟੀ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਦੀ ਨਵੀਨ ਪੋਸਟ ਬਣਾਈ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿਗਿਆਨ ਨੂੰ ਮਰਨ ਤੋਂ ਬਚਾਣ ਲਈ ਕਾਲਜ ਖੋਲਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ । ਸ੍ਰੀ ਮੰਤਰੀ ਜੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਯੂਨਾਨੀ ਪੂਰਨ ਵਿਗਿਆਨਕ ਸਿਸਟਮ ਹੈ ਇਸਦਾ ਸਾਡੀ ਲਾਪਰਵਾਹੀ ਨਾਲ ਨਸ਼ਟ ਹੋ ਜਾਣਾ ਵਿਗਿਆਨ ਤੇ ਮਾਨਵਤਾ ਲਈ ਘੋਰ ਅਨਿਆਂ ਹੈ । ਇਸ ਲਈ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਜਲਦੀ ਹੀ ਕਾਲਜ ਖੋਲ੍ਹਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੋ ਫਿਲਹਾਲ ਪਟਿਆਲਾ ਆਯੁਰਵੈਦਿਕ ਕਾਲਜ ਦੇ ਭਵਨ ਵਿਚ ਖੁਲ੍ਹ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਸ੍ਰੀ ਬਜਾਜ ਸਾਹਿਬ ਮੰਗ ਨਾਲ ਸਹਿਮਤ ਸਨ ਪਰ ਆਪਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਉਚ ਰਾਜਨੀਤਕ ਪਧਰ ਤੇ ਸੁਲਝਾਇਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਮੈਂ ਇਸ ਲਈ ਕੁਝ ਕਰਨ ਤੋਂ ਅਸਮਰਥ ਹਾਂ ।

(4) ਰਾਜ ਪੱਧਰ ਦੇ ਆਯੁਰਵੈਦਿਕ ਕਾਲਜ ਵਿਚ ਅੰਡਜਸਟ ਸਟਾਫ ਨੂੰ ਸਥਾਈ ਕਰ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਪਰ ਉਸਦੀ ਯੋਗਤਾ ਪਦ ਦੇ ਅਨੁਰੂਪ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ।

ਸ੍ਰੀ ਬਜਾਜ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਇਸ ਦਿਸ਼ਾ ਵਿਚ ਯਤਨਸ਼ੀਲ ਹਨ ਤੇ ਸਭ ਵਿਵਸਥਾ ਬਣਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ । ਸ੍ਰੀ ਮੰਤਰੀ ਜੀ ਨੇ ਕਾਲਜ ਨੂੰ ਵਿਵਸਥਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸ੍ਰੀ ਬਜਾਜ ਸਾਹਿਬ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਸਿਖਿਆ ਪਧਰ ਉੱਨਤ ਕਰਨ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕੀਤੀ ।

(5) ਆਯੁਰਵੈਦਿਕ ਫਾਰਮੇਸੀ ਸਨਅਤ ਇਕ ਘਰੇਲੂ ਦਸਤਕਾਰੀ ਹੈ । ਇਸਦੇ ਸਾਧਨ ਅਤੇ ਸੀਮਾਵਾਂ ਬਹੁਤ ਛੋਟੀਆਂ ਹਨ । ਇਸ ਲਈ ਇਸ ਤੇ ਲਾਗੂ ਡਰਗ ਐਕਟ ਨੂੰ ਢਿੱਲਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ । ਟੇਕ, ਨਿਕਲ ਪਰਸਨਲ ਪਾਰਟ ਟਾਈਮ ਰਖਣ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ । ਡਰਗ ਇੰਸਪੈਕਟਰ ਫਾਰਮੇਸੀ ਵਿਗਿਆਨ ਨੂੰ ਜਾਨਣ ਵਾਲੇ ਰਖੇ ਜਾਣੇ

ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਜੋ ਫਾਰਮੇਸੀ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਨਿਰਮਾਨ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਤੇ ਨਵੀਨੀਕਰਨ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਕਣ।

ਸ੍ਰੀ ਬਜਾਜ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਪੁਛਿਆ, ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਫਾਰਮੇਸੀਆਂ ਨੂੰ ਖੁਲ੍ਹਾ ਫੜ ਦਿਆਂ ਤੇ ਕੋਈ ਕਾਬੂ ਨਾ ਰਖਾਂ ਮੇਰੀ ਮੰਤਰੀ ਜੀ ਨਹੀਂ ਮੇਰਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਆਯੂਰਵੈਦਿਕ ਫਾਰਮੇਸੀ ਇਕ ਘਰੇਲੂ ਦਸਤਕਾਰੀ ਹੈ। ਮਾਲਿਕ, ਏਜੰਟ ਟੈਕਨੀਕਲ ਪਰਸਨ ਸਭ ਕੰਮ ਇਕ ਹੀ ਆਦਮੀ ਕਈ ਫਾਰਮੇਸੀਆਂ ਵਿਚ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਅਜੇਹੀ ਦਸ਼ਾ ਵਿਚ ਉਹ ਸਦਾ ਇੰਸਪੈਕਟਰ ਦੇ ਡਰ ਤੋਂ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਐਲੋਪੈਥਿਕ ਫਾਰਮੇਸੀਆਂ ਵਿਚ ਵੀ ਅਜੇ ਕੁਝ ਸਮਾ ਪਹਿਲਾਂ ਤਕ ਪਾਰਟ ਟਾਈਮ ਟੈਕਨੀਕਲ ਪਰਸਨ ਹੁੰਦਾ ਸੀ। ਉਸ ਇੰਡਸਟਰੀ ਵਿਚ ਕਰੋੜਾਂ ਰੁਪਿਆ ਹੈ ਉਸਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਖੇਤਰ ਵੀ ਵਿਸ਼ਾਲ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਆਯੂਰਵੈਦਿਕ ਫਾਰਮੇਸੀ ਨੂੰ ਗਲੈਕਸ ਕੰਪਨੀ ਨਾ ਸਮਝਿਆ ਜਾਵੇ। ਜੇ ਆਪ ਪੂਰੀਆਂ ਸੁਖ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦਿਓਗੇ ਤਾਂ ਇਹ ਉਧਯੋਗ ਛੇਤੀ ਹੀ ਫਲ ਫੂਲ ਸਕਦਾ ਹੈ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਡਰ ਅਤੇ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨੀ ਵਿਚ ਉਲਝ ਕੇ ਰਹਿ ਜਾਵੇਗਾ।

ਸ੍ਰੀ ਬਜਾਜ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਇਹ ਕੇਸ ਵਾਪਸ ਭੇਜਣ ਦੀ ਕਹਿ ਦਿਤੀ ਅਤੇ ਹਮਦਰਦੀ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਦਾ ਭਰੋਸਾ ਦਿਤਾ।

(6) ਆਯੂਰਵੈਦਿਕ ਫੈਕਲਟੀ ਦਾ ਸਕੱਤਰ ਪੂਰੇ ਸਮੇਂ ਦਾ ਯੋਗ ਵੇਦ ਨਿਯੁਕਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਫੈਕਲਟੀ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਵੀ ਨਵੇਂ ਸਿਰੇ ਤੋਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿਚ ਪੰਜਾਬ ਵੇਦ ਸੰਮੇਲਨ ਦਾ ਤੁਨਿਧ ਜ਼ਰੂਰ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਸ੍ਰੀ ਬਜਾਜ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੈਂ ਤਾਂ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਫੈਕਲਟੀ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਕੇ ਸਿੱਧਿਆਂ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਨਾਲ ਜੋੜ ਦਿਤੀ ਜਾਵੇ। ਸ੍ਰੀ ਮੰਤਰੀ ਜੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਆਯੂਰਵੈਦਿਕ ਵਿਸ਼ਵਵਿਦਿਆਲਿਆਂ ਨੂੰ ਕੁਝ ਵੀ ਸਹਾਇਤਾ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੀ। ਇਸ ਲਈ ਅਜੇ ਫੈਕਲਟੀ ਦਾ ਰਖਣਾ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਵੇਦ ਸੰਮੇਲਨ ਅਤੇ ਲੁਧਿਆਣਾ ਵਿਚ ਆਯੂਰਵੈਦਿਕ ਕਾਲਜ ਖੋਲਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਆਸ ਹੈ ਤੁਹਾਡਾ ਪੂਰਨ ਸਹਿਯੋਗ ਮਿਲੇਗਾ।

(7) ਡਾ: ਆਸਾ ਸਿੰਘ ਕਮੇਟੀ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਲਾਗੂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।

ਡਾ: ਆਸਾ ਸਿੰਘ ਕਮੇਟੀ ਨੇ ਤਹਿਸੀਲ ਧੱਪਰ ਤੇ ਇੰਡੋਰ ਹਸਪਤਾਲ ਵੇਦਾਂ ਦੀ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਦਾ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਦਵਾਖਾਨਿਆਂ ਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇਣ ਦੀ ਰਾਏ ਦਿੱਤੀ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਵਿਵਹਾਰਿਕ ਅਤੇ ਲਾਭਵੇਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਉਸਨੂੰ ਤੱਤਕਾਲ ਲਾਗੂ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਜਨ-ਸਾਧਾਰਣ ਅਤੇ ਵਿਗਿਆਨਕ ਪੱਖ ਤੋਂ ਲਾਭ ਵੇਦ ਹੈ।" ਸ੍ਰੀ ਬਜਾਜ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਇਸਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਦਾ ਭਰੋਸਾ ਦਿਵਾਇਆ।

8 "ਸੁਣਿਆ ਹੈ ਕਿ ਮਹਿਕਮਾ, ਪਟਿਆਲਾ ਵਿੱਚ ਇਕ ਹੋਰ ਆਯੂਰਵੈਦਿਕ ਹਸਪਤਾਲ ਖੋਲ੍ਹ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਉਥੇ ਪਹਿਲਾ ਹੀ ਕਈ ਹਸਪਤਾਲ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਹਸਪਤਾਲ ਲੁਧਿਆਣਾ, ਜਲੰਧਰ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵਰਗੇ ਕਿਸੇ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿਚ ਖੋਲ੍ਹਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।"

ਸ੍ਰੀ ਬਜਾਜ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸੈਂਟਲ ਕੌਂਸਲ ਦੀ ਆਗਿਆ ਅਨੁਸਾਰ ਆਯੁਰ-ਵੈਦਿਕ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਹਿਤ ਹੀ ਇਹ ਹਸਪਤਾਲ ਖੋਲ੍ਹਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਹੋਰ ਕਿਸੇ ਥਾਂ ਦਾ ਸਵਾਲ ਹੀ ਪੈਦਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।

9 "ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਆਯੁਰਵੈਦਿਕ ਕਾਲਜਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਲਜਾਂ ਦੇ ਬਰਾਬਰੀ ਆਰਥਕ ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਲਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਸ੍ਰੀ ਬਜਾਜ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਇਸ ਮੰਗ ਨਾਲ ਸਹਿਮਤੀ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਦਿਆਂ ਹੋਇਆ ਸਲਾਹ ਦਿਤੀ ਕਿ ਇਸ ਯਤਨ ਲਈ ਸੰਮੇਲਨ ਮੰਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਦੇ ਯਤਨ ਕਰੇ।

10 "ਪੰਜਾਬ ਵੇਦ ਸੰਮੇਲਨ ਬਹੁਤ ਵਾਰ ਸਿਹਤ ਮੰਤਰੀ ਅਤੇ ਸੰਬੰਧਿਤ ਮਹਿਕਮੇ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਮਿਲਿਆ ਹੈ ਅਨੇਕਾਂ ਸੰਸਕਰਣਾਂ ਭੇਜੇ ਗਏ ਪਰ ਮਹਿਕਮੇ ਨੇ ਕਦੀ ਵੀ ਕਿਸੇ ਦਾ ਕੋਈ ਲਿਖਤੀ ਉਤਰ ਨਹੀਂ ਦਿਤਾ।" ਸ੍ਰੀ ਬਜਾਜ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਆਖਿਆ ਕਿ ਅੱਗੇ ਤੋਂ ਇਸ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।

11 ਆਯੁਰਵੈਦਿਕ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਰਣਾ ਦਿਤੀ ਜਾਵੇ ਕਿ ਉਹ ਰਚਨਾਤਮਕ ਕੰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਜੀਅ ਲਾਉਣ ਜਿਸ ਨਾਲ ਵਿਗਿਆਨ ਤਰੱਕੀ ਕਰੇ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਪੈਸੇ ਦੀ ਵੀ ਠੀਕ ਵਰਤੋਂ ਹੋਵੇ।"

ਸ੍ਰੀ ਮਾਨ ਸਕੱਤਰ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਸਰਕਾਰੀ ਸੰਬੰਧਨਾਂ ਅਤੇ ਧਨ ਦੀ ਹੋਈ ਵਰਤੋਂ ਦਾ ਪ੍ਰਤੱਖ ਪ੍ਰਮਾਣ ਵੀ ਬਜਾਜ ਸਾਹਿਬ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਸ੍ਰੀ ਬਜਾਜ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਉਸ ਦਾ ਲਿਖਤੀ ਰੂਪ ਅਤੇ ਇਹ ਸ਼ਕਾਇਤ ਵੱਖਰੀ ਭੇਜਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਅਤੇ ਐਕਸ਼ਨ ਲੈਣ ਦਾ ਭਰੋਸਾ ਵੀ ਦਿਤਾ।

ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਸ੍ਰੀ ਤੀਰਥ ਰਾਮ ਜੀ ਵੇਦ (ਪ੍ਰਧਾਨ ਪੰਜਾਬ ਵੇਦ ਸੰਮੇਲਨ) ਨੇ ਬਜਾਜ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਅਤੇ ਹਮਦਰਦੀ ਲਈ ਹਾਰਦਿਕ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ।

ਸ੍ਰੀ ਸਕੱਤਰ (ਬੋਨੀ ਪ੍ਰਸ਼ਾਦ ਜੀ ਸ਼ਾਸਤਰੀ) ਜੀ ਤੋਂ ਪੁੱਛਣ ਤੇ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਕਿ ਉਹ ਕਿਸੇ ਵੀ ਆਯੁਰਵੈਦਿਕ ਅਧਿਕਾਰੀ ਦੀ ਸ਼ਕਾਇਤ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਪੰਜਾਬ ਵੇਦ ਸੰਮੇਲਨ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵੇਦ ਨੂੰ ਹਾਨੀ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਦੇ ਹੱਕ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਚੇਤਾਵਨੀ ਦੇਣਾ ਆਪਣਾ ਫਰਜ਼ ਸਮਝਦਾ ਹੈ।

ਸ੍ਰੀ ਬਜਾਜ ਸਾਹਿਬ ਤੋਂ ਵਿਦ ਇਗੀ ਲੈ ਕੇ ਸਰਕਾਰੀ ਵੇਦ ਅਤੇ ਹਕੀਮਾਂ ਦੇ ਵੇਤਨ-ਮਾਨ ਦੀ ਤਰੱਕੀ ਲਈ ਵੱਖੋਂ ਵੱਖ ਰਾਜਨੀਤਕ ਮੁਖੀਆਂ ਨੂੰ ਮਿਲੇ। ਆਪਣਾ ਪੱਖ ਸਮਝਾਇਆ ਕਿ ਸਾਡਾ ਵੇਤਨ-ਮਾਨ, ਸੁਖ-ਸਹੂਲਤਾਂ, ਸਨਮਾਨ, ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ (ਐਲੋਪੈਥਿਕ) ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਭਰੋਸੇ ਦਾ ਹੁੰਗਾਰਾ ਲੈ ਕੇ ਲੁਧਿਆਣਾ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਪਰਤੇ।

ਇਸ ਅਵਸਰ ਤੇ ਟੈਕਸੀ, ਭੋਜਨ, ਜਲਪਾਨ ਤੇ ਜੋ ਵੀ ਖਰਚ ਹੋਇਆ ਉਹ ਡਾ. ਵੇਦ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਜੀ ਲੇਖੀ (ਸੰਬਰ ਆਯੁਰਵੈਦਿਕ ਬੋਰਡ) ਨੇ ਆਪਣੇ ਕੋਲੋਂ ਦਿੱਤਾ।



## ਨਜਲਾ

ਸ੍ਰੀ ਯੋਗੇਸ਼ ਮੰਜਾਲ, ਲੁਧਿਆਣਾ

ਅਨਜਾਣ ਆਦਮੀ ਦੁਆਰਾ ਚਰਕ ਚਰਚਾ ਜਿਹੀ ਆਯੁਰਵੈਦਿਕ ਦੀ ਸੰਮਾਨਿਤ ਪਤਰਕਾ ਵਿਚ ਲੇਖ ਲਿਖਣਾ ਧਿਰਕਾਰ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਹੋਰ ਕੀ ਹੈ ? ਪਰ ਧਿਰਕਾਰ ਮੇਰਾ ਸੁਭਾਅ ਨਹੀਂ ਵੀਨਤਾ ਹੈ । ਮੈਂ ਵੇਦ ਨਹੀਂ ਹਾਂ । ਸਿਖਿਆ ਤੋਂ ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਹਾਂ, ਕੰਮ ਕਾਜ ਤੋਂ ਇੰਡਸਟੀਅਲ ਸਾਂ ਹਾਂ । ਪਰਿਵਾਰ ਵਿਚ ਕੋਈ ਹੋਰ ਵੀ ਵੇਦ ਨਹੀਂ ਹੈ । ਮੇਰੇ ਸਾਰੇ ਸੱਕੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਹੀਰੋ ਸਾਈਕਲ ਬਨਾਉਂਦੇ ਹਨ । ਰੋਗੀ ਦਾ ਜਿਤਨਾ ਸਬੰਧ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਵੇਦ ਨਾਲ ਬਸ ਉਤਨਾ ਹੀ ਸਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਆਯੁਰਵੈਦਿਕ ਨਾਲ ਹੈ । ਪੜਨਾ, ਲਿਖਣਾ ਮੇਰੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਹੈ । ਅਨੇਕਾਂ ਹੋਰਾਂ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸਾਹਿਤਕ ਰੁਚੀ ਵੀ ਹੈ ਦੇਸ਼ ਵਿਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਅਨੇਕਾਂ ਪੁਸਤਕਾਂ ਪਤਰਕਾਵਾਂ ਪੜ੍ਹਦਾ ਹਾਂ । ਇਹ ਯਤਨ ਵੇਦ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਬਲਕਿ ਸਵਸਥ ਬਹਿਣ ਦੀ ਕਾਮਨਾ ਤੋਂ ਭਰਪੂਰ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਕਰਦਾ ਹਾਂ

ਕਵੀਰਾਜ ਬੈਠੀ ਪ੍ਰਸ਼ਾਦ ਜੀ ਸਾਸ਼ਤਰੀ ਦਾ ਚਕਿਤਸਕ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਸਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿਚ ਆਉਣਾ ਜਾਣਾ ਹੈ । ਉਹ ਸਦੇ ਵੀ ਘਰ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਅਧਿਆਨ ਸਮਗਰੀ ਦੀ ਉਥਲ ਪੁਥਲ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸਦਾ ਹੀ ਉਪਯੋਗੀ ਅਤੇ ਗ੍ਰਹਿਣੀਅ ਸਾਮਗਰੀ ਨੂੰ ਦੇਸ਼ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਪਤਰ ਪਤਰਕਾਵਾਂ ਤੋਂ ਸੰਗ੍ਰਹਿਕਰ ਕੇ ਸਰਵ ਜਨ ਹਿਤਾਂ ਲਈ ਲਿਖਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦੇ ਹਨ । ਮੈਂ ਸਦਾ ਇਸ ਗਲ ਨੂੰ ਮਜ਼ਾਕ ਵਿਚ ਟਾਲਦਾ ਰਿਹਾ ਹਾਂ ਪਰ ਟਾਲਣ ਦੀ ਵੀ ਕੋਈ ਸੀਮਾ ਹੈ । ਸ੍ਰੀ ਕਵੀ ਰਾਜ ਦਾ ਹੋਸਲਾ ਬਹੁਤ ਹੈ ਇਸ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਹਮਣੇ ਮੈਂ ਹਾਰ ਗਿਆ ਅਤੇ ਇਹ ਛੋਟਾ ਜਿਹਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਹਮਣੇ ਪੇਸ਼ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ

ਨਜਲਾ ਬਹੁਤ ਭਿਆਨਕ ਰੋਗ ਨਹੀਂ ਹੈ । ਇਸਦੇ ਹਟਾਉਣ ਲਈ ਬੜੇ ਚਕਿਤਸਕ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦੀ ਪਰ ਇਹ ਰੋਗ ਹੁੰਦਾ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿਚ ਹੈ । ਛੋਟੇ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਬਿਰਧ ਆਦਮੀ ਤਕ ਸਭ ਨੂੰ ਆ ਘੇਰਦਾ ਹੈ । ਕੋਈ ਵੱਡਾ ਨੁਕਸਾਨ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਪੁਚਾਉਂਦਾ ਪਰ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨ ਬਹੁਤ ਕਰਦਾ ਹੈ । ਕੰਮਕਾਜ ਵਿਚ ਖਰੀ ਖਾਸੀ ਦਿਕੱਤ ਖੜੀ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ । ਹਰੇਕ ਚਕਿਤਸਾ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਿਚ ਇਸਦੇ ਹਟਾਉਣ ਦੇ ਕੁਝ ਉਪਾਅ ਵੀ ਹਨ । ਸ੍ਰੀ ਬੈਠੀ ਪ੍ਰਸ਼ਾਦ ਜੀ ਅਕਸਰ ਕਿਹਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਜੇ ਦਵਾਈ ਨਾ ਕਰੋਗੇ ਨਜਲਾ ਸਤ ਅਠ ਦਿਨ ਵਧ ਲਵੇਗਾ ਅਤੇ ਜੇ ਦਵਾਈ ਕਰ ਲੈਣਗੇ ਤਾਂ ਇਕ ਹਫਤੇ ਵਿਚ ਹੀ ਰੋਗ ਤੋਂ ਮੁਕਤੀ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ । ਰੋਗ ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਕਦੀ ਕਦੀ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਵੀ ਦੁਖਦਾਇਕ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ।

ਜੋ ਪ੍ਰਯੋਗ ਮੈਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਹਮਣੇ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਲਗਾ ਹਾਂ ਇਸਦੀ ਕੋਈ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਵਿਚ ਵੀ ਹੈ। ਪ੍ਰਯੋਗ ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਹੈ 200 ਗ੍ਰਾਮ ਦੁਧ ਵਿਚ ਅਧਾ ਚਮਚ ਸੋਢਾ ਬਾਈ ਕਾਰਬਾ ਅਤੇ ਚਮਚ ਸ਼ਹਿਦ ਮਿਲਾ ਕੇ ਪਿਲਾ ਦਿਓ ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਸਿਰ ਢਕ ਕੇ ਸੌ ਜਾਓ, ਥੋੜੀ ਦੇਰ ਵਿਚ ਪਸੀਨਾ ਆ ਕੇ ਸਰੀਰ ਹਲਕਾ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਹ ਪ੍ਰਯੋਗ 2-3 ਦਿਨ ਸਵੇਰੇ ਸ਼ਾਮ ਦੋਵੇਂ ਸਮੇਂ ਕਰਕੇ ਨਜ਼ਲੇ ਤੋਂ ਫੁਟ-ਕਾਰਾ ਪਾਓ। ਇਸ ਲਈ ਮੈਂ ਇਸ ਅਣਜਾਨ ਚਕਿਤਸਕ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ ਜਿਸਨੇ ਇਹ ਸਰਲ ਪ੍ਰਯੋਗ ਸੁਝਾ ਦੇਕੇ ਮਨੁੱਖੀ ਸਮਾਜ ਤੇ ਭਾਰੀ ਉਪਕਾਰ ਕੀਤਾ ਹੈ।

## ਚੋਤਾਵਨੀ

1. ਅਨਰਜਿਸਟਰਡ ਵੇਦ ਅਤੇ ਹਕੀਮਾਂ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਰਜਿਸਟਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।
2. ਸਰਕਾਰੀ ਵੇਦ ਅਤੇ ਹਕੀਮਾਂ ਨੂੰ ਐਲਪੀਕੋਰ ਤਰਟਰ ਨਾਲ ਬਰਾਬਰ ਤਨਖਾਹ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸੁਲਤਾਂ ਦਿਤੀਆਂ ਜਾਣ।
3. ਡ੍ਰਾਗ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਛਾਪੇ ਤੁਰੰਤ ਬੰਦ ਕੀਤੇ ਜਾਣ।
4. ਆਯੁਰਵੇਦਿਕ ਸਾਲਜਾਂ ਨੂੰ ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਰਜਾਂ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਸਹਾਇਤਾ ਦਿਤੀ ਜਾਵੇ।
5. ਆਯੁਰਵੇਦਿਕ ਫਾਰਮਸੀਆ ਨੂੰ ਸਹਾਰਾ ਦਿਤਾ ਜਾਵੇ ਜੋ ਸਰਕਾਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਉਚਿਤ ਮੰਗਾਂ ਵਲ ਤੁਰੰਤ ਧਿਆਨ ਨਾ ਦਿਤਾ ਤਾਂ ਪੰਜਾਬ ਵੇਦ ਸੰਮੇਲਨ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰ ਰਾਹ ਅਪਨਾਉਣ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਹੋਣਾ ਪਵੇਗਾ।

## ਚੰਡੀਗੜ ਚਲੇ।

ਆਪਣੀਆਂ ਠੀਕ ਤੇ ਜਾਇਜ਼ ਮੰਗਾਂ ਮੰਨਵਾਉਣ ਲਈ ਇਕ ਦਿਨ ਦਾ ਸਮਾਂ ਕਰਵੇ ਤੇ ਚੰਡੀਗੜ ਮੁੱਖ ਮੰਤ੍ਰੀ ਦੀ ਕੋਠੀ ਤੇ ਧਰਨਾ ਮਾਰਨ ਲਈ ਚਲੇ। ਆਯੁਰਵੇਦਿਕ ਸਾਇੰਸ ਦੀ ਤਰੱਕੀ ਲਈ ਚੰਡੀਗੜ ਚਲੇ ਦੁੱਖੀ ਜਨਤਾ ਦੀ ਭਲਾਈ ਲਈ ਚੰਡੀਗੜ ਚਲੇ। ਵੇਦ ਹਕੀਮਾਂ ਦੇ ਸਨਮਾਨ ਦੀ ਰਖਿਆਂ ਲਈ ਚੰਡੀਗੜ ਚਲੇ। ਇਹ ਖਬਰ ਆਪਣੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਅਤੇ ਵਾਕਫ਼ ਵੇਦਾਂ ਦੇ ਗਿਆਨ ਵਿਚ ਲਿਆਓ ਤੇ ਆਪਣਾ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਨਾਮ ਪੂਰਾ ਪਤਾ ਦਫਤਰ ਭੇਜੋ।

## ਪੰਜਾਬ ਵੇਦ ਸੰਮੇਲਨ

ਕਰਤਾ ਰਾਮ ਸਟ੍ਰੀਟ, ਲੁਧਿਆਣਾ

प्रकाशक :

कविराज वेणी प्रसाद शास्त्री एम.ए.

महामन्त्री—पंजाब वैद्य सम्मेलन

कर्ताराम स्ट्रीट, लुधियाना

फोन : 21654

संरक्षक :

डा० वेदप्रकाश जी लखी, लुधियाना

डा० वेद प्रकाश जी अग्रवाल रंग वाले, लुधियाना

डा० वेद प्रकाश जी, लुधियाना

डा० वेद प्रकाश जी वोहरा, लुधियाना

वेद प्रकाश लाल जी जगराओ

लाल लाल जी जैन, लुधियाना

लाला जिनकी दास जी जैन, लुधियाना

डा० चन्द्र प्रकाश जी वर्मा बी.डी.एस., लुधियाना

श्री खजीराम जी हलवाई, लुधियाना

श्री जगल किशोर जी तिवारी, लुधियाना

श्रीमती पुष्पा देवी C/O श्री देवराज जी रंग वाले, लुधियाना

डा० कृष्ण स्वरूप जी एम.बी.बी.एस., लुधियाना

श्री राज कुमार जी मोनी, लुधियाना

श्रीमती नीना, अमीता; वन्दना C/O चौ. वेदप्रकाश जी, लुधियाना

लाला तीर्थराम जी ज़िन्दल, लुधियाना

श्री मदन मोहन जी, व्यास, लुधियाना

डा० हरि शर्मा जी, ग्रंथमदगढ़ मण्डी

डा० खब नन्द जी, ग्रंथमदगढ़ मण्डी

श्री लक्ष्मण पुरी जी महाराज, जीरा

कविराज तीर्थराम जी वैद्य मोगा, प्रधान पंजाब वैद्य सम्मेलन

श्री विजय कुमार जी वैद्य खन्ना

श्री वैद्यराज सत्यपाल जी मित्तल जगराओ

आप हैं हमारे संरक्षक जिनके उदारतापूर्ण आर्थिक सहयोग से चरक

चर्चा के प्रकाशन का स्वप्न साकार हो सका है।

Printed at

ATAM JAIN PRINTING PRESS

350, Industrial Area A, Ludhiana

Phone : 28797

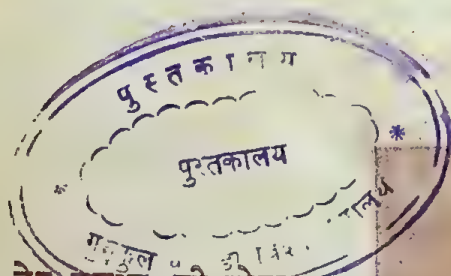


04636

## श्री धर्मदत्त वैद्य संग्रह



श्री योगेश कुमार जी मुंजाल  
राकमैत साईकल इण्डस्ट्रीज  
लुधियाना



डा० वेद प्रकाश जी वोहरा

प्रधान पंजाब वैद्य सम्मेलन  
लुधियाना ब्रांच



इस अङ्क के कागज का व्यय भार  
आपने वहन किया है।













149



St. Paul

Point

49



